

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при сердечном приступе

Сердечный приступ – это тяжелое состояние, связанное с остро возникающим недостатком кровоснабжения сердца с развитием повреждения и гибелью участка сердечной мышцы.

### Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа (инфаркта миокарда):

- внезапно (приступообразно) возникающие, давящие, сжимающие, жгучие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 15 минут;
- боль может отдавать в область левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, или обеих рук, или нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота, которые часто возникают во время приступа или предшествуют болям или дискомфорту в грудной клетке;
- нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще после них.

### Неотложная помощь при сердечном приступе

Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые держатся более 15 минут, не задумывайтесь:

**сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по номеру телефона:  
103 или 112.**

Не выжидайте длительное время — это опасно для жизни!

В наиболее оптимальном варианте при возникновении сердечного приступа необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, если такой инструкции нет, то необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

- сразу после возникновения приступа сесть, лучше в кресло с подлокотниками, на которые можно опираться;
- **принять 0,25 г. ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать и проглотить);**
- **принять 0,5 мг. нитроглицерина** (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, или одну таблетку положить под язык, или одну капсулу предварительно раскусить, не глотать);
- расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение (открыть форточки или окно).

Если **через 5-7 минут** после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в обязательном порядке вызвать бригаду скорой медицинской помощи (если не вызвана ранее) и **второй раз принять нитроглицерин.**

Если **через 10 мин** после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в **третий раз принять нитроглицерин.**

Если после приема нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и ожидать приезда бригады скорой медицинской помощи.

### **Внимание!**

Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу.

Нельзя принимать аспирин при его непереносимости (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Также помните, что состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является разумным доводом для откладывания вызова скорой помощи.