

Утверждаю:  
 Директор ООО "Вента"  
 Фефилов А.Г.  
 01.03.2025 г.



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 26"  
 Иванюшкина Г. Н.



Примерное ежедневное меню

День: первый Неделя: первая  
 Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ГЭ	B1	B2	PP	НЭ	С, мг
*82	Колбаска "Витамин"	60	7,65	8,40	1,98	118,33	47,72	147,88	5,64	44,89	83,23	0,69	7,20	500,92	116,35	2,06	0,03	0,04	3,35	0,06	0,10
106-13	Каша пшениная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	760,88	103,54	21,13	38,89	108,63	1,34	19,51	23,41	23,41	0,20	0,17	0,02	0,67	2,25	0,00
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	4,62	459,94	140,29	85,26	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20
тгк	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	0,07	7,95	0,86	0,43	0,55	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,01
тгк	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	204,59	33,56	7,21	4,99	23,19	0,39	0,00	0,00	0,00	0,45	0,03	0,01	0,29	0,90	0,00
Итого за 'Завтрак'		508	18,45	15,86	72,69	494,20	1017,88	752,86	175,14	171,46	298,42	6,05	26,71	524,97	332,88	2,72	0,42	0,12	4,38	4,43	7,32

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	13,61	78,17	9,16	9,32	36,77	0,44	13,50	123,36	48,17	2,85	0,03	0,05	0,28	0,89	2,34
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	13,45	341,60	10,29	23,27	55,39	0,75	0,00	925,12	192,54	1,06	0,08	0,05	1,35	1,37	4,92
164/118	Котлета "Московская" (гов, свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	104,40	206,08	8,48	19,98	112,26	1,15	0,00	0,00	0,00	2,66	0,18	0,09	2,06	2,72	0,05
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	567,04	1,23	6,26	0,32	2,20	0,05	14,63	10,98	16,46	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	139,72	22,92	4,93	3,42	15,83	0,27	0,00	0,00	0,00	0,31	0,03	0,00	0,20	0,62	0,00
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
Итого за 'Обед'		756	26,79	27,30	102,32	774,73	960,22	693,12	45,27	64,49	249,94	3,34	28,13	1060,26	257,37	7,20	0,34	0,20	3,99	6,01	7,31
Итого за день (1 и 2 смена)			45,24	43,16	175,01	1268,93	1978,11	1445,97	220,41	235,94	548,36	9,39	54,84	1585,23	590,26	9,91	0,76	0,32	8,37	10,44	14,63

День: второй Неделя: первая

Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг								
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ГЭ	B1	B2	PP	НЭ	С, мг
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	825,75	131,41	114,32	12,56	82,22	0,17	42,00	40,00	78,00	0,20	0,03	0,13	0,09	0,82	0,52
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	40,68	89,53	71,09	7,80	58,07	0,21	35,04	21,12	62,80	0,70	0,02	0,10	0,06	0,69	0,10
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	193,00	0,00	0,19	0,06	0,00	0,93	7,20
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	209,58	34,37	7,39	5,12	23,75	0,40	0,00	0,00	0,00	0,46	0,03	0,01	0,30	0,93	0,00
Итого за 'Завтрак'		532	15,55	18,10	72,46	492,47	1080,11	662,13	328,58	95,95	224,07	3,56	77,04	61,12	333,80	1,36	0,27	0,30	0,45	3,37	7,82

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116B	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	26,52	122,55	17,89	10,21	34,39	0,67	10,80	25,54	23,46	2,74	0,03	0,05	0,17	0,61	2,23
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	143,05	391,62	19,50	27,28	73,63	0,89	6,85	801,79	178,28	1,91	0,06	0,06	1,34	1,48	5,70
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	74,84	220,13	20,81	55,95	129,80	1,11	12,31	4,80	21,49	2,72	0,05	0,08	4,36	0,39	0,56
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	2,36	58,21	9,89	7,31	41,11	0,74	12,60	12,60	23,63	0,84	0,06	0,02	0,51	1,53	0,00
28B	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,02	0,06	0,24
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	119,76	19,64	4,23	2,92	13,58	0,23	0,00	0,00	0,00	0,26	0,02	0,01	0,18	0,53	0,00
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
Итого за 'Обед'		751	26,89	23,90	101,93	737,15	490,48	887,34	80,72	112,89	321,82	4,72	42,56	845,53	247,06	8,78	0,25	0,23	6,08	5,00	8,73
Итого за день (1 и 2 смена)			42,44	42,00	174,39	1229,62	1570,59	1549,48	409,30	208,84	545,90	8,28	119,60	906,65	580,86	10,14	0,52	0,53	7,14	8,37	16,55

День: третий Неделя: первая

**Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита- мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PD	TЭ	B1	B2	PP	НЭ	
<b>Завтрак</b>																					
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	859,08	300,48	215,59	31,40	189,84	0,70	89,20	62,80	99,12	0,93	0,13	0,28	0,71	2,66	2,13
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	25,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26
ТТК	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	229,54	37,65	8,10	5,60	26,01	0,44	0,00	0,00	0,00	0,51	0,03	0,01	0,33	1,01	0,00
ТТК	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,30	6,40	10,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>568</b>	<b>15,56</b>	<b>16,87</b>	<b>74,64</b>	<b>493,61</b>	<b>1139,72</b>	<b>680,63</b>	<b>292,75</b>	<b>326,00</b>	<b>3,40</b>	<b>98,20</b>	<b>100,80</b>	<b>120,62</b>	<b>1,69</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>1,38</b>	<b>4,48</b>	<b>12,39</b>	

**Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	393,13	132,03	20,62	9,81	17,17	0,30	0,00	1152,00	240,00	2,73	0,01	0,01	0,23	0,38	5,28
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,51	84,18	8,14	17,40	42,51	0,51	0,00	942,14	196,28	2,02	0,04	0,02	1,15	0,60	0,51
ТТК	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	43,05	1124,28	28,35	57,13	194,12	2,42	20,00	1193,40	253,45	2,62	0,30	0,17	3,24	4,86	12,40
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	1,25	4,80	5,68	1,48	1,48	0,30	0,00	392,00	81,70	0,38	0,01	0,02	0,10	0,14	40,00
ТТК	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	152,50	53,90	7,70	10,22	34,37	0,85	0,00	1,00	0,25	0,35	0,03	0,02	0,14	0,50	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>778</b>	<b>23,48</b>	<b>27,37</b>	<b>102,72</b>	<b>729,97</b>	<b>755,14</b>	<b>1423,74</b>	<b>75,77</b>	<b>99,69</b>	<b>306,62</b>	<b>4,67</b>	<b>20,00</b>	<b>3680,54</b>	<b>771,68</b>	<b>8,43</b>	<b>0,41</b>	<b>0,25</b>	<b>5,08</b>	<b>7,14</b>	<b>58,19</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>39,04</b>	<b>44,24</b>	<b>177,36</b>	<b>1223,59</b>	<b>1894,86</b>	<b>2104,38</b>	<b>368,51</b>	<b>151,78</b>	<b>572,63</b>	<b>8,07</b>	<b>118,20</b>	<b>3781,34</b>	<b>892,30</b>	<b>10,12</b>	<b>0,62</b>	<b>0,62</b>	<b>6,46</b>	<b>11,62</b>	<b>70,58</b>	

День: четвертый Неделя: первая

**Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита- мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PD	TЭ	B1	B2	PP	НЭ	
<b>Завтрак</b>																					
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	75,40	148,84	6,12	14,43	81,08	0,83	0,00	0,00	0,00	1,92	0,13	0,07	1,48	1,96	0,03
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	756,05	1,64	8,35	0,43	2,93	0,07	19,51	14,64	21,95	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
ТТК	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	234,53	38,47	8,27	5,72	26,58	0,45	0,00	0,00	0,00	0,52	0,04	0,01	0,33	1,03	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>540</b>	<b>19,13</b>	<b>19,70</b>	<b>81,89</b>	<b>585,14</b>	<b>1066,90</b>	<b>199,39</b>	<b>25,60</b>	<b>21,31</b>	<b>111,93</b>	<b>1,43</b>	<b>19,51</b>	<b>15,20</b>	<b>22,09</b>	<b>2,50</b>	<b>0,17</b>	<b>0,07</b>	<b>1,83</b>	<b>3,01</b>	<b>1,15</b>

**Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

573В	Салат "Ульяв"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	101,08	108,53	4,72	5,28	13,49	0,22	0,00	5,04	0,99	2,68	0,02	0,01	0,20	0,37	1,81
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	18,58	277,89	26,40	16,86	38,66	0,75	6,92	620,92	140,85	1,86	0,04	0,04	0,46	0,86	6,57
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	354,96	197,97	32,00	54,99	117,92	0,97	17,74	16,07	24,78	0,12	0,06	0,08	4,67	0,30	0,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	142,17	1,13	2,22	0,08	1,37	0,02	14,63	10,98	16,46	0,04	0,00	0,00	0,01	0,00	
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	0,26	1,64	1,02	0,61	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,18	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	154,69	25,36	5,45	3,78	17,53	0,30	0,00	0,00	0,00	0,34	0,03	0,01	0,23	0,68	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,05	0,02	0,17	0,60	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>761</b>	<b>26,75</b>	<b>23,73</b>	<b>111,02</b>	<b>748,90</b>	<b>954,74</b>	<b>677,20</b>	<b>81,05</b>	<b>93,87</b>	<b>230,20</b>	<b>4,39</b>	<b>39,29</b>	<b>654,21</b>	<b>183,38</b>	<b>5,46</b>	<b>0,29</b>	<b>0,34</b>	<b>5,72</b>	<b>2,82</b>	<b>8,44</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>45,88</b>	<b>43,43</b>	<b>192,90</b>	<b>1334,04</b>	<b>2021,64</b>	<b>876,59</b>	<b>106,65</b>	<b>115,17</b>	<b>342,14</b>	<b>5,82</b>	<b>58,80</b>	<b>669,41</b>	<b>205,47</b>	<b>7,95</b>	<b>0,46</b>	<b>0,41</b>	<b>7,55</b>	<b>5,83</b>	<b>9,59</b>	



День: пятый Неделя: первая

Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	P2	TЭ	B1	B2		PP	HЭ
<b>Завтрак</b>																					
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	793,41	190,07	131,68	35,43	156,86	0,61	67,81	48,38	75,54	0,36	0,08	0,18	0,78	2,21	1,29
109B	Флап творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	51,28	118,68	104,46	13,84	113,98	0,38	40,73	27,53	70,73	0,36	0,03	0,18	0,13	1,80	1,12
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	209,58	34,38	7,39	5,11	23,75	0,40	0,00	0,00	0,00	0,46	0,03	0,01	0,30	0,92	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>502</b>	<b>15,87</b>	<b>17,82</b>	<b>78,26</b>	<b>535,69</b>	<b>1054,37</b>	<b>343,38</b>	<b>243,79</b>	<b>54,38</b>	<b>294,59</b>	<b>1,42</b>	<b>108,54</b>	<b>75,91</b>	<b>146,27</b>	<b>1,18</b>	<b>0,14</b>	<b>0,37</b>	<b>1,21</b>	<b>4,93</b>	<b>2,40</b>

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	134,01	134,96	20,58	11,66	22,96	0,75	0,00	4,98	1,20	1,64	0,01	0,02	0,09	0,24	1,17
63	Пуштык шыл	200	4,08	5,20	15,13	125,75	476,43	490,75	20,81	22,59	66,72	1,04	20,00	882,72	183,20	1,06	0,09	0,09	0,98	1,86	6,88
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	71,03	335,55	48,19	45,57	189,24	1,04	30,69	2308,53	406,89	2,81	0,10	0,14	1,12	3,68	2,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,35	666,16	37,92	28,29	84,51	1,03	20,52	40,32	42,10	0,22	0,12	0,11	1,34	2,49	10,26
154	Компот из яблок	200	0,42	0,00	24,80	94,67	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	124,75	20,46	4,40	3,05	14,14	0,24	0,00	0,00	0,00	0,28	0,02	0,01	0,18	0,55	0,00
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,02	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>745</b>	<b>23,26</b>	<b>23,91</b>	<b>103,88</b>	<b>712,30</b>	<b>947,67</b>	<b>1691,26</b>	<b>138,32</b>	<b>119,34</b>	<b>405,06</b>	<b>4,81</b>	<b>71,21</b>	<b>3137,35</b>	<b>633,59</b>	<b>6,29</b>	<b>0,36</b>	<b>0,38</b>	<b>3,82</b>	<b>9,22</b>	<b>20,35</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>			<b>39,14</b>	<b>41,74</b>	<b>182,14</b>	<b>1247,99</b>	<b>2002,04</b>	<b>2034,64</b>	<b>382,11</b>	<b>173,72</b>	<b>699,65</b>	<b>6,23</b>	<b>179,75</b>	<b>3213,26</b>	<b>779,86</b>	<b>7,47</b>	<b>0,50</b>	<b>0,75</b>	<b>5,03</b>	<b>14,15</b>	<b>22,75</b>

День: шестой Неделя: первая

Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	P2	TЭ	B1	B2		PP	HЭ
<b>Завтрак</b>																					
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	873,29	403,50	235,13	74,90	307,06	1,99	89,20	62,80	99,12	1,02	0,28	0,31	0,66	3,24	2,13
294	Булочка Российская	70	3,93	5,53	25,98	174,70	168,08	62,82	16,57	7,42	46,27	0,60	7,18	2,89	12,54	0,65	0,06	0,04	0,51	1,59	0,03
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	193,00	0,00	0,19	0,06	0,00	0,93	7,20
тк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	18,15	95,24	234,53	38,46	8,27	5,72	26,58	0,45	0,00	0,00	0,00	0,52	0,04	0,01	0,34	1,03	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>517</b>	<b>19,21</b>	<b>19,13</b>	<b>82,84</b>	<b>586,78</b>	<b>1280,00</b>	<b>911,60</b>	<b>395,75</b>	<b>158,51</b>	<b>439,94</b>	<b>5,82</b>	<b>96,38</b>	<b>65,69</b>	<b>304,66</b>	<b>2,19</b>	<b>0,57</b>	<b>0,42</b>	<b>1,51</b>	<b>6,79</b>	<b>9,36</b>

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

29	Салат картофельный с соевым огурцом	60	0,77	5,40	15,81	125,09	169,50	173,37	8,47	9,94	22,76	0,37	0,00	583,92	121,56	2,72	0,03	0,02	0,35	0,61	2,82
153	Суп с крупой и отварным мясом кур	200/9	5,64	4,33	24,47	170,14	13,62	93,81	10,86	26,20	65,29	0,71	9,60	972,80	218,60	0,16	0,08	0,03	0,97	1,08	0,52
тк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	240	13,46	13,73	29,76	274,76	63,61	866,55	116,62	54,82	162,30	2,08	0,00	1190,68	232,72	3,54	0,09	0,14	3,05	6,08	36,13
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,65	16,96	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,03	0,01	0,21	0,66	0,00
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>759</b>	<b>23,43</b>	<b>23,92</b>	<b>100,98</b>	<b>708,39</b>	<b>518,53</b>	<b>1201,66</b>	<b>147,65</b>	<b>102,79</b>	<b>294,80</b>	<b>4,16</b>	<b>9,60</b>	<b>2748,20</b>	<b>573,08</b>	<b>7,03</b>	<b>0,26</b>	<b>0,21</b>	<b>4,69</b>	<b>8,83</b>	<b>39,47</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>			<b>42,64</b>	<b>43,05</b>	<b>183,82</b>	<b>1295,17</b>	<b>1798,53</b>	<b>2113,26</b>	<b>543,40</b>	<b>261,30</b>	<b>734,74</b>	<b>9,98</b>	<b>108,98</b>	<b>2813,89</b>	<b>877,74</b>	<b>9,22</b>	<b>0,83</b>	<b>0,63</b>	<b>6,20</b>	<b>15,62</b>	<b>48,83</b>

День: первый Неделя: вторая

**Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углевод- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-и С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ГЭ	B1	B2		PP	HЭ
<b>Завтрак</b>																					
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	791,19	213,57	120,19	46,35	174,83	1,28	40,00	45,71	75,71	0,33	0,17	0,14	0,70	2,97	0,50
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	71,96	89,12	50,45	7,77	94,49	0,97	86,16	38,99	144,12	0,34	0,03	0,19	0,10	1,78	0,14
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	25,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26
ТТК	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	224,55	36,83	7,93	5,48	25,45	0,43	0,00	0,00	0,00	0,50	0,04	0,01	0,33	0,99	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>515</b>	<b>17,14</b>	<b>16,67</b>	<b>72,84</b>	<b>540,41</b>	<b>1112,80</b>	<b>404,02</b>	<b>231,62</b>	<b>65,69</b>	<b>333,92</b>	<b>2,74</b>	<b>135,16</b>	<b>92,71</b>	<b>236,33</b>	<b>1,22</b>	<b>0,25</b>	<b>0,40</b>	<b>1,16</b>	<b>6,14</b>	<b>0,90</b>

**Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	393,13	-132,03	20,62	9,81	17,17	0,30	0,00	1152,00	240,00	2,73	0,01	0,01	0,23	0,38	5,28
ТТК	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	944,23	355,43	20,32	30,19	76,90	1,00	0,00	10,56	1,98	3,64	0,09	0,04	1,51	1,55	5,12
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	113,80	207,68	30,22	53,56	122,49	0,93	16,85	16,42	31,43	0,17	0,05	0,07	4,18	0,38	0,11
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	567,04	1,23	6,26	0,32	2,20	0,05	14,63	10,98	16,46	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	3,50	302,46	28,42	18,27	25,40	0,58	0,00	560,00	116,60	1,10	0,01	0,03	0,48	0,78	0,32
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	149,70	24,55	5,28	3,66	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,34	0,02	0,01	0,22	0,66	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	128,10	45,28	6,47	8,59	28,86	0,71	0,00	0,84	0,21	0,29	0,03	0,01	0,12	0,42	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>751</b>	<b>26,38</b>	<b>26,73</b>	<b>100,52</b>	<b>730,95</b>	<b>2299,50</b>	<b>1068,66</b>	<b>117,59</b>	<b>124,40</b>	<b>289,99</b>	<b>3,86</b>	<b>31,48</b>	<b>1750,80</b>	<b>406,68</b>	<b>8,31</b>	<b>0,22</b>	<b>0,17</b>	<b>6,73</b>	<b>4,18</b>	<b>10,83</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>1266</b>	<b>43,52</b>	<b>43,40</b>	<b>173,36</b>	<b>1271,36</b>	<b>3412,30</b>	<b>1472,68</b>	<b>349,21</b>	<b>190,09</b>	<b>623,91</b>	<b>6,60</b>	<b>166,64</b>	<b>1843,51</b>	<b>643,01</b>	<b>9,53</b>	<b>0,47</b>	<b>0,58</b>	<b>7,89</b>	<b>10,32</b>	<b>11,73</b>

День: второй Неделя: вторая

**Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углевод- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг					Вита-и С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ГЭ	B1	B2		PP	HЭ
<b>Завтрак</b>																					
119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	708,95	442,49	140,29	91,73	129,73	3,36	0,00	3,62	182,28	0,15	0,26	0,07	0,55	2,57	6,77
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	4,62	459,94	140,29	85,26	82,82	3,55	0,00	0,64	193,12	0,01	0,19	0,06	0,06	1,20	7,20
ТТК	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	209,58	34,37	7,39	5,12	23,75	0,40	0,00	0,00	0,00	0,46	0,03	0,01	0,30	0,93	0,00
ТТК	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	20,80	222,40	12,80	7,20	8,80	1,76	0,00	24,00	4,00	0,16	0,02	0,02	0,24	0,32	8,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>540</b>	<b>15,67</b>	<b>15,91</b>	<b>80,13</b>	<b>553,85</b>	<b>943,95</b>	<b>1159,20</b>	<b>300,77</b>	<b>189,30</b>	<b>245,10</b>	<b>9,07</b>	<b>0,00</b>	<b>28,26</b>	<b>379,40</b>	<b>0,77</b>	<b>0,50</b>	<b>0,15</b>	<b>1,15</b>	<b>5,02</b>	<b>21,97</b>

**Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	26,52	122,55	17,89	10,21	34,39	0,67	10,80	25,54	23,46	2,74	0,03	0,05	0,17	0,61	2,23
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	9,36	352,33	24,34	26,76	74,92	1,38	0,00	775,68	161,52	1,96	0,13	0,05	0,78	1,90	3,76
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	1792,78	203,07	25,61	20,57	121,36	1,19	9,05	2,89	15,68	2,62	0,16	0,10	1,84	2,60	0,43
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	301,18	561,96	34,79	30,65	68,11	1,09	23,33	2644,05	512,63	0,28	0,10	0,08	1,20	1,90	12,08
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	149,70	24,56	5,28	3,66	16,97	0,29	0,00	0,00	0,00	0,33	0,03	0,00	0,21	0,66	0,00
ТТК	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	158,60	56,06	8,01	10,63	35,74	0,88	0,00	1,04	0,26	0,36	0,03	0,02	0,14	0,52	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>756</b>	<b>24,89</b>	<b>27,41</b>	<b>107,65</b>	<b>802,66</b>	<b>2438,14</b>	<b>1320,52</b>	<b>115,92</b>	<b>102,48</b>	<b>351,49</b>	<b>5,50</b>	<b>43,18</b>	<b>3449,20</b>	<b>713,55</b>	<b>8,29</b>	<b>0,48</b>	<b>0,30</b>	<b>4,34</b>	<b>8,19</b>	<b>18,50</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>1506</b>	<b>40,55</b>	<b>43,32</b>	<b>187,77</b>	<b>1356,51</b>	<b>3382,09</b>	<b>2479,72</b>	<b>416,69</b>	<b>291,78</b>	<b>596,59</b>	<b>14,57</b>	<b>43,18</b>	<b>3477,46</b>	<b>1092,95</b>	<b>9,07</b>	<b>0,99</b>	<b>0,45</b>	<b>5,49</b>	<b>13,21</b>	<b>40,47</b>

День: третий Недела: вторая  
Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	РЭ	ГЭ	B1	B2		PP	НЭ
<b>Завтрак</b>																					
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	101,16	184,60	26,86	47,61	108,88	0,83	14,98	14,60	27,94	0,15	0,04	0,06	3,72	0,34	0,10
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	189,56	1,51	2,96	0,11	1,83	0,03	19,51	14,64	21,95	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	0,92	10,44	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,56	0,14	0,01	0,00	0,00	0,01	0,01	1,12
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тгк	Хлеб пшеничный	43	5,07	0,30	20,27	93,35	214,57	35,19	7,57	5,24	24,32	0,41	0,00	0,00	0,00	0,47	0,03	0,01	0,31	0,95	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>536</b>	<b>18,86</b>	<b>15,84</b>	<b>83,30</b>	<b>532,52</b>	<b>506,21</b>	<b>231,74</b>	<b>40,25</b>	<b>53,68</b>	<b>136,37</b>	<b>1,35</b>	<b>34,48</b>	<b>29,80</b>	<b>50,02</b>	<b>0,69</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>4,04</b>	<b>1,31</b>	<b>1,22</b>
<b>Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>																					
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	85,44	182,95	8,08	7,99	20,70	0,32	0,00	4,80	0,90	2,69	0,03	0,02	0,35	0,62	3,72
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	8,66	281,06	21,04	15,89	41,73	0,53	6,92	770,46	171,89	1,84	0,06	0,05	0,66	1,18	6,93
157/1В	Витки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	38,84	147,30	6,30	25,38	77,83	0,62	0,00	0,00	0,00	2,14	0,03	0,05	2,38	0,15	0,30
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	2,36	58,21	9,89	7,31	41,11	0,74	12,60	12,60	23,63	0,84	0,06	0,02	0,51	1,53	0,00
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	1,95	32,08	2,24	1,04	1,83	0,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,02	0,06	0,24
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	154,69	25,37	5,46	3,78	17,53	0,30	0,00	0,00	0,00	0,34	0,02	0,01	0,22	0,68	0,00
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>759</b>	<b>25,04</b>	<b>23,91</b>	<b>104,54</b>	<b>721,52</b>	<b>413,94</b>	<b>770,09</b>	<b>59,17</b>	<b>69,57</b>	<b>228,22</b>	<b>3,59</b>	<b>19,52</b>	<b>788,66</b>	<b>196,62</b>	<b>8,16</b>	<b>0,23</b>	<b>0,16</b>	<b>4,25</b>	<b>4,62</b>	<b>11,19</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>1295</b>	<b>43,90</b>	<b>39,75</b>	<b>187,84</b>	<b>1254,04</b>	<b>920,15</b>	<b>1001,83</b>	<b>99,42</b>	<b>123,25</b>	<b>364,59</b>	<b>4,94</b>	<b>54,00</b>	<b>818,46</b>	<b>246,64</b>	<b>8,85</b>	<b>0,31</b>	<b>0,23</b>	<b>8,29</b>	<b>5,93</b>	<b>12,41</b>

День: четвертый Недела: вторая  
Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг						Витамины, мг						Вита-мин С, мг		
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	РЭ	ГЭ	B1	B2		PP	НЭ
<b>Завтрак</b>																					
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	831,70	384,28	223,93	71,34	292,43	1,89	84,95	59,81	94,40	0,97	0,27	0,29	0,63	3,09	2,03
337В	Кекс "Творожный" со сгущ./молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	31,08	72,93	52,35	8,40	70,27	0,46	41,16	31,09	75,08	0,40	0,03	0,10	0,20	1,41	0,07
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	199,60	32,74	7,04	4,87	22,62	0,38	0,00	0,00	0,00	0,44	0,03	0,01	0,29	0,88	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>1062,48</b>	<b>490,21</b>	<b>283,58</b>	<b>84,61</b>	<b>385,32</b>	<b>2,76</b>	<b>126,11</b>	<b>90,90</b>	<b>169,48</b>	<b>1,81</b>	<b>0,33</b>	<b>0,40</b>	<b>1,12</b>	<b>5,38</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>																					
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	246,36	175,77	11,25	8,67	20,98	0,35	0,00	6,72	1,32	2,70	0,03	0,02	0,31	0,56	3,84
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	104,71	320,24	25,51	24,22	61,93	0,74	7,00	762,24	170,28	1,03	0,06	0,05	1,28	1,18	7,27
179В	Котлета "Донецкая" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	65,87	264,08	12,56	51,10	118,98	1,13	13,50	6,94	23,89	2,46	0,05	0,08	3,96	0,66	1,67
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	570,90	33,39	8,78	15,75	47,52	0,36	14,63	10,98	16,46	0,17	0,02	0,02	0,45	1,08	0,00
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	1,98	82,76	10,96	9,88	8,49	0,43	0,00	213,04	44,46	0,36	0,01	0,02	0,17	0,25	26,60
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	134,73	22,10	4,75	3,29	15,27	0,26	0,00	0,00	0,00	0,30	0,02	0,01	0,19	0,59	0,00
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,03	0,01	0,11	0,40	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>1246,55</b>	<b>941,46</b>	<b>79,97</b>	<b>121,09</b>	<b>300,66</b>	<b>3,95</b>	<b>35,13</b>	<b>1000,72</b>	<b>256,61</b>	<b>7,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,21</b>	<b>6,47</b>	<b>4,72</b>	<b>39,38</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смена)</b>		<b>1258</b>	<b>40,31</b>	<b>43,53</b>	<b>184,66</b>	<b>1292,49</b>	<b>2309,03</b>	<b>1431,66</b>	<b>363,55</b>	<b>205,70</b>	<b>685,98</b>	<b>6,71</b>	<b>161,24</b>	<b>1091,62</b>	<b>426,09</b>	<b>9,11</b>	<b>0,55</b>	<b>0,61</b>	<b>7,59</b>	<b>10,11</b>	<b>41,48</b>



День: пятый Неделя: вторая

Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита-мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ТЭ	B1	B2	PP	НЭ	
<b>Завтрак</b>																					
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	654,34	228,94	164,26	23,92	144,64	0,53	67,96	47,85	75,52	0,71	0,10	0,21	0,54	2,03	1,62
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	4,10	406,82	135,78	70,47	60,03	2,78	0,00	0,00	193,00	0,00	0,19	0,06	0,00	0,93	7,20
30В	Плошка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	272,61	57,27	15,18	7,26	40,87	0,54	2,81	1,37	4,96	2,55	0,06	0,02	0,45	1,47	0,02
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	209,58	34,37	7,39	5,12	23,75	0,40	0,00	0,00	0,00	0,46	0,03	0,01	0,31	0,93	0,00
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	26,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	30,00	5,00	0,20	0,03	0,02	0,30	0,40	10,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>562</b>	<b>17,54</b>	<b>16,24</b>	<b>83,09</b>	<b>578,12</b>	<b>1166,83</b>	<b>1005,41</b>	<b>338,61</b>	<b>115,76</b>	<b>280,29</b>	<b>6,45</b>	<b>70,77</b>	<b>79,22</b>	<b>278,48</b>	<b>3,92</b>	<b>0,41</b>	<b>0,32</b>	<b>1,60</b>	<b>5,75</b>	<b>18,84</b>

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Г	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	224,40	164,40	10,20	8,40	17,40	0,40	16,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40
41	Шн из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	11,23	275,29	29,23	15,76	36,98	0,58	6,92	788,92	175,69	1,86	0,04	0,04	0,56	0,98	9,72
423/1	Тедгели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	39,97	210,28	12,88	20,15	111,19	1,03	0,00	0,00	0,00	2,28	0,15	0,08	1,76	2,38	1,08
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,35	666,16	37,92	28,29	84,51	1,03	20,52	40,32	42,10	0,22	0,12	0,11	1,34	2,49	10,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	0,10	0,26	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	99,80	16,37	3,52	2,43	11,31	0,19	0,00	0,00	0,00	0,22	0,02	0,01	0,14	0,44	0,00
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	122,00	43,12	6,16	8,18	27,49	0,68	0,00	0,80	0,20	0,28	0,02	0,02	0,12	0,40	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>740</b>	<b>23,37</b>	<b>27,24</b>	<b>100,76</b>	<b>712,82</b>	<b>516,85</b>	<b>1375,88</b>	<b>100,17</b>	<b>83,21</b>	<b>288,88</b>	<b>3,94</b>	<b>43,64</b>	<b>830,04</b>	<b>217,99</b>	<b>4,86</b>	<b>0,35</b>	<b>0,25</b>	<b>3,92</b>	<b>6,69</b>	<b>22,46</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смены)</b>		<b>40,91</b>	<b>43,48</b>	<b>183,85</b>	<b>1290,93</b>	<b>1683,68</b>	<b>2381,29</b>	<b>438,78</b>	<b>198,97</b>	<b>569,17</b>	<b>10,39</b>	<b>114,41</b>	<b>909,26</b>	<b>496,47</b>	<b>8,78</b>	<b>0,76</b>	<b>0,57</b>	<b>5,51</b>	<b>12,44</b>	<b>41,30</b>	

День: шестой Неделя: вторая

Завтрак для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины, мг							Вита-мин С, мг
							Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B	PЭ	ТЭ	B1	B2	PP	НЭ	
<b>Завтрак</b>																					
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	60	5,56	7,53	6,84	119,84	69,46	139,91	11,77	12,90	86,21	0,93	18,00	5,76	31,20	1,86	0,11	0,10	1,19	1,97	0,24
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	5,77	23,60	163,01	756,05	1,64	8,35	0,43	2,93	0,07	19,51	14,64	21,95	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	25,10	64,50	53,06	6,09	39,15	0,07	9,00	8,00	16,50	0,05	0,01	0,06	0,04	0,40	0,26
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тгк	Хлеб пшеничный	57	3,65	0,40	26,87	107,27	284,43	46,65	10,03	6,94	32,24	0,55	0,00	0,00	0,00	0,63	0,04	0,02	0,42	1,25	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>545</b>	<b>19,13</b>	<b>19,44</b>	<b>79,33</b>	<b>577,63</b>	<b>1135,04</b>	<b>252,70</b>	<b>83,21</b>	<b>26,35</b>	<b>160,54</b>	<b>1,62</b>	<b>46,51</b>	<b>28,40</b>	<b>69,65</b>	<b>2,59</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>1,65</b>	<b>3,64</b>	<b>0,50</b>

Обед для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	190,08	145,14	13,54	9,67	21,55	0,40	0,00	580,90	121,01	2,72	0,02	0,02	0,24	0,45	3,11
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	2,90	47,24	7,23	6,51	21,00	0,34	0,00	960,00	200,00	2,06	0,03	0,01	0,25	0,61	0,52
156В	Шницель "Любительский" (гов,суп)	90	11,21	9,00	11,00	217,85	97,91	215,53	10,25	32,62	112,70	0,99	0,00	0,00	0,00	2,82	0,05	0,08	3,13	0,42	0,38
468	Героховое пюре	150	6,05	8,78	37,89	203,79	1,35	2,38	1,90	0,00	2,35	0,02	21,60	21,60	40,50	0,09	0,00	0,01	0,01	0,02	0,00
253	Комлот из курицы	200	0,98	0,05	21,64	81,78	3,50	302,46	28,42	18,27	25,40	0,58	0,00	560,00	116,60	1,10	0,01	0,03	0,48	0,78	0,32
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	154,69	25,37	5,46	3,78	17,53	0,30	0,00	0,00	0,00	0,34	0,02	0,01	0,22	0,68	0,00
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	183,00	64,68	9,24	12,27	41,24	1,02	0,00	1,20	0,30	0,42	0,04	0,02	0,17	0,60	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>761</b>	<b>24,97</b>	<b>27,45</b>	<b>113,86</b>	<b>784,99</b>	<b>633,43</b>	<b>802,80</b>	<b>76,04</b>	<b>83,12</b>	<b>241,77</b>	<b>3,65</b>	<b>21,60</b>	<b>2123,70</b>	<b>478,41</b>	<b>9,55</b>	<b>0,17</b>	<b>0,18</b>	<b>4,50</b>	<b>3,56</b>	<b>4,33</b>
<b>Итого за день (1 и 2 смены)</b>		<b>44,10</b>	<b>46,89</b>	<b>193,19</b>	<b>1362,62</b>	<b>1768,47</b>	<b>1055,50</b>	<b>159,25</b>	<b>109,47</b>	<b>402,31</b>	<b>5,27</b>	<b>68,11</b>	<b>2152,10</b>	<b>548,06</b>	<b>12,14</b>	<b>0,33</b>	<b>0,36</b>	<b>6,15</b>	<b>7,20</b>	<b>4,83</b>	

Примечание: холодные закуски и салаты могут быть заменены в зависимости от сезонности овощей