

Согласовано Советом Школы  
Протокол № 10  
от 7 октября 2024 г.

Утверждено  
Приказом директора МБОУ «СОШ №  
26 с углубленным изучением отдельных  
предметов»  
№ 136 от 07.10. 2024 г.

**Положение  
об охране здоровья обучающихся МБОУ «СОШ № 26 с углубленным  
изучением отдельных предметов», в том числе лиц с ограниченными  
возможностями здоровья**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет требования к условиям для обеспечения МБОУ «СОШ № 26 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее -Школа) охраны здоровья обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее вместе – обучающиеся).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- приказом Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»;
- Уставом образовательной организации и иными локальными нормативными актами.

1.3. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
  - организацию питания обучающихся;
  - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
  - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
  - профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной

организации;

-профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;

-проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

-обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

1.4. Школа осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся в образовательной организации (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации).

1.5. Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

– текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

– проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

– соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

– расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере высшего образования, и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **2.Оказание первичной медико-санитарной помощи.**

2.1. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся оказывается в соответствии со статьёй 54 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

2.2. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется бюджетным учреждением здравоохранения Удмуртской Республики «Детская городская поликлиника № 6 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики».

2.3. Школа безвозмездно предоставляет помещение, соответствующее условиям и требованиям для медицинской деятельности.

## **3. Организации питания обучающихся.**

3.1. Школа организует горячее питание обучающихся посредством привлечения организации общественного питания.

3.2. При организации питания Школа руководствуется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача от 27 октября 2020 года N 32.

3.3. В Школе в соответствии с установленными требованиями СанПиН созданы следующие условия для организации питания обучающихся:

- предусмотрены помещения для приёма пищи, снабжённые соответствующей мебелью;
- разработано и утверждено Положение об организации питания обучающихся 1-11 классов, контроле за организацией и качеством питания обучающихся МБОУ « СОШ № 26 с углубленным изучением отдельных предметов» ;
- режим работы столовой, время перемен для принятия пищи.

3.4. В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России: № 213н, Минобрнауки России № 178 от 11 марта 2012 г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений» администрация школы обеспечивает принятие организационно-управленческих решений, направленных на обеспечение горячим питанием обучающихся, принципов и санитарно-гигиенических основ здорового питания, ведение консультационной и разъяснительной работы с их родителями.

#### **4. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

4.1. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года и регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

4.2. Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса. Данные требования установлены Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

4.3. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой.

4.4. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и Гигиеническим нормативам.

4.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.

#### **5. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.**

5.1. Определены основные направления воспитания и социализации обучающихся школы. Приоритетным является здоровье сберегающее воспитание, включающее в себя формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья; формирование у них навыков сохранения собственного здоровья, овладения здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время; формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослую жизнь.

5.2. В пропаганде используются традиционные методы - это лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

5.3. Разъяснительная и организационная работа по пропаганде здорового образа жизни ведется в рамках годового плана воспитательной работы.

5.4. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках учебных дисциплин: «Основы безопасности и защиты Родины»,

«Физическая культура», «Технология», согласно учебному плану при освоении образовательных программ; мероприятий воспитательного характера; спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы.

5.5. Решение задач пропаганды в области охраны труда достигается путем:

- демонстрации кинофильмов;
- проведения инструктажей, лекций, докладов и бесед.

5.6. Пропаганда в области охраны труда способствует: доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний

5.7. Организация и создание условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом осуществляется на базе спортивного зала, решающим задачи развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди обучающихся, проведение спортивных мероприятий.

5.8. Физическая активность обучающихся организуется в следующих формах:

- практические занятия в рамках дисциплины «Физическая культура»;
- самостоятельные занятия в спортивных секциях;
- массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня (спортивных играх; районных, городских, региональных, и других спортивно-массовых мероприятиях);
- самостоятельные занятия обучающихся физическими упражнениями в свободное от учебы время;
- динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора на уроках.

5.9. На уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.

## **6. Прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.**

6.1. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению учебы.

6.2. В школе установлен порядок и правила прохождения обучающихся медицинских осмотров в соответствии с Приказом Минздрава РФ от 10.08.2017 N 514Н « О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

6.3. Проведение медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся Школы осуществляется бюджетным учреждением здравоохранения Удмуртской Республики «Детская городская поликлиника № 6 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики».

6.4. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

## **7. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ.**

7.1. Пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, ведется в рамках плана работы воспитательной работы .

7.2. Классными руководителями на классных часах и родительских собраниях проводятся беседы по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, с привлечением сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних.

7.3. Социальным педагогом ежегодно проводится диагностика факторов риска приобщения к наркотическим средствам и психотропных веществ обучающихся старших классов; диагностика выявления склонности к различным формам девиантного поведения.

7.4. Проводятся профилактические психологические игры, акции, направленные на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ.

## **8. Система обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в школе.**

8.1. Безопасность обучающихся в Школе обеспечивается выполнением требований, предусмотренных следующими документами:

- договор на оказание услуг по охране объектов Школы;
- договора на оказание услуг по техническому обслуживанию комплекса;
- противопожарной безопасности в здании школы и др.

8.2. В Школе ежегодно проводятся мероприятия по ознакомлению с правилами по технике безопасности, вводному, первичному и периодическому инструктажу по охране труда согласно разработанным и утвержденным инструкциям.

8.3. Проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

8.4. Проводятся занятия по технике безопасности и профилактике от несчастных случаев в рамках дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

8.5. В школе созданы условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья:

- утверждены Паспорт доступности для инвалидов объекта и предоставляемых на нем услуг в сфере образования и План мероприятий (дорожная карта) по повышению значений показателей, предоставляемых на нём услуг в сфере образования.
- инвалидам обеспечивается помощь, необходимая для получения в доступной для них форме информации о правилах предоставления услуги, в том числе об оформлении необходимых для получения услуги документов, о совершении ими других необходимых для получения услуги действий;
- проводится инструктирование сотрудников, предоставляющих услуги населению, для работы с инвалидами, по вопросам, связанным с обеспечением доступности для них объектов и услуг.

## **9. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе**

9.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в образовательном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием зданий образовательной организации; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

9.2. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе, проводится через реализацию Плана мероприятий по профилактике несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации.

9.3. Расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

## **10. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

10.1. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья

обучающихся, и включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы образовательной организации и содержания территории, зданий и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещения для работы медицинского персонала;

- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации объектов образовательной организации;

- обеспечение уборки помещений и территории образовательной организации, сбор и своевременная утилизация мусора;

- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;

- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

10.2. Лица с признаками инфекционных заболеваний в Школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в Школе должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

10.3. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

10.4. Школа ежедневно контролирует явку обучающихся. При отсутствии 20% и более обучающихся класса (школы) в связи с инфекционными заболеваниями администрация школы ходатайствует перед учредителем о введении временных карантинных мер по отношению к классу (школе);

10.5. Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию (при необходимости), гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в учебных помещениях и на территории школы.

10.6. Информация с рекомендациями по профилактике заболеваний и соблюдению санитарно-эпидемиологического режима размещается на информационных стендах в Школе, а также на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

10.7. Педагогические работники школы содействуют санитарно-просветительской работе среди обучающихся, участвуют в их гигиеническом и экологическом воспитании.

## **11. Условия охраны здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

11.1. Условия охраны здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Школе созданы в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и соответствуют условиям охраны здоровья для всего контингента обучающихся.

## **12. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской помощи**

12.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

12.2. Педагогические работники проходят обучение по оказанию первой помощи 1 раз в три года.

