

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления
благоустройства и охраны окружающей
среды Администрации города Ижевска



« 22 » _____ 2025 год



УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №26
с углубленным изучением отдельных
предметов»



Г.Н. Шайхутдинова

« _____ » _____ 2025 года



СОГЛАСОВАНО

Начальник Отдела Госавтоинспекции
Управления МВД России
по городу Ижевску



Л.А. Ломаев

« _____ » _____ 2025 года



ПАСПОРТ

дорожной безопасности Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 26 с углубленным изучением
отдельных предметов»

Ижевск
2025 год

1. Общие сведения

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №26 с углубленным изучением отдельных предметов»
Тип ОУ: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Юридический адрес ОУ: 426052, УР, г. Ижевск, мкр. Липовая роща

Вараксинский бульвар, 1а,

факс 545-254, тел. 545-169, адрес e-mail: sc026@IZH-SHL.UDMR.RU

Фактический адрес ОУ: 426052, УР, г. Ижевск, мкр. Липовая роща, Вараксинский бульвар, 1а,

Руководители образовательной организации:

Директор - Шайхутдинова Галина Николаевна, тел. 54-52-54 (89635482736)

Заместитель директора по учебной работе - Комиссарова Наталья Раисовна, 54-51-69 (89679195663)

Заместитель директора по воспитательной работе – Губанищева Татьяна Владимировна, тел. 54-51-69, (89127561154)

Ответственные работники

за мероприятия по профилактике

детского травматизма учитель ОБЖ Совков Сергей Александрович, тел. 54-51-69 (89043144782)

Ответственный работник Управления образования Администрации города Ижевска, ответственный за работу по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма в муниципальном образовании (должность, контактный номер телефона): Тебенькова Екатерина Александровна, заместитель начальник отдела дополнительного образования и воспитания, 41-45-62

Ответственный сотрудник Отдела ГИБДД Управления МВД России по городу Ижевску (должность, контактный номер телефона):

Давкова Анна Александровна – начальник отделения пропаганды БДД, 41-61-14;

Галимуллин Фаниль Альбертович – начальник отделения дорожного надзора, 46-32-64.

Руководитель или ответственный работник дорожно – эксплуатационной организации, осуществляющей содержание УДС (улично – дорожная сеть): Муниципальное казенное учреждение «Служба благоустройства и дорожного хозяйства города Ижевска», 70-00-25

Руководитель или ответственный работник дорожно – эксплуатационной организации, осуществляющей содержание ТСОДД (технические средства организации дорожного движения):

Муниципальное казенное учреждение «Служба благоустройства и дорожного хозяйства города Ижевска», 70-00-25

Количество учащихся - 539

Наличие уголка по БДД - имеется, холл 2 этажа

Наличие класса по БДД - имеется, оборудован в кабинете ОБЖ № 102

Наличие автогородка (площадки) по БДД - имеется, школьный двор

Наличие автобуса в ОУ – имеется. Марка - ПАЗ, модель - 32053-70, государственный регистрационный знак – Т 299 СС 18 рег. Год выпуска - 2019 г. Количество мест в автобусе – 23

Время занятий в образовательной организации:

(1-4 классы) 1-ая смена: 8 час. 00 мин. – час.13.30 мин.

(5-11 классы) 1-ая смена: 8 час. 30 мин. – 14 час.40 мин.

Внеклассные занятия: 14 час. 00 мин. – 16 час. 00 мин.

Телефоны оперативных служб:

Управление МВД России по городу Ижевску – 8(3412) 416-001 (дежурный), 8(3412) 416-008.

Дежурная группа ОБ ДПС Госавтоинспекции Управления МВД России по городу Ижевску - 8(3412) 415-700.

Отдел полиции № 1 Ленинского района Управления МВД России по городу Ижевску – 8 (3412) 695-300.

Главное Управление МЧС Российской Федерации по Удмуртской Республике – 01, 101.

Единая дежурно – диспетчерская служба города Ижевска – 8(3412) 57-25-12.

Скорая медицинская помощь - 03, 103.

Пожарная охрана – 01, 101.

2. Содержание

I. План-схемы образовательной организации.

1. Район расположения образовательной организации, пути движения транспортных средств и детей (обучающихся).
2. Организация дорожного движения в непосредственной близости от образовательной организации с размещением соответствующих технических средств организации дорожного движения, маршруты движения детей и расположение парковочных мест.
3. Маршруты движения организованных групп детей от образовательной организации к стадиону, парку или спортивно-оздоровительному комплексу.
4. Пути движения транспортных средств к местам разгрузки/погрузки и рекомендуемые безопасные пути передвижения детей по территории образовательной организации.

II. Информация об обеспечении безопасности перевозок детей специальным транспортным средством (автобусом).

1. Общие сведения.
2. Маршрут движения автобуса образовательной организации.
3. Безопасное расположение остановки автобуса у образовательной организации.

III. Приложения.

I. План-схемы образовательной организации

1. План-схема района расположения ОО, пути движения транспортных средств и детей (учеников) (дом-школа-дом)



2. Схема организации дорожного движения в непосредственной близости от образовательного учреждения с размещением соответствующих технических средств, маршруты движения детей и расположение парковочных мест



- ограда образовательного учреждения
- ←--- направление движения детей от остановок маршрутных и частных транспортных средств
- ← направление движения транспортного потока

3. Маршруты движения организованных групп детей от ОУ к стадиону, парку или к спортивно-оздоровительному комплексу



жилая застройка



проезжая часть

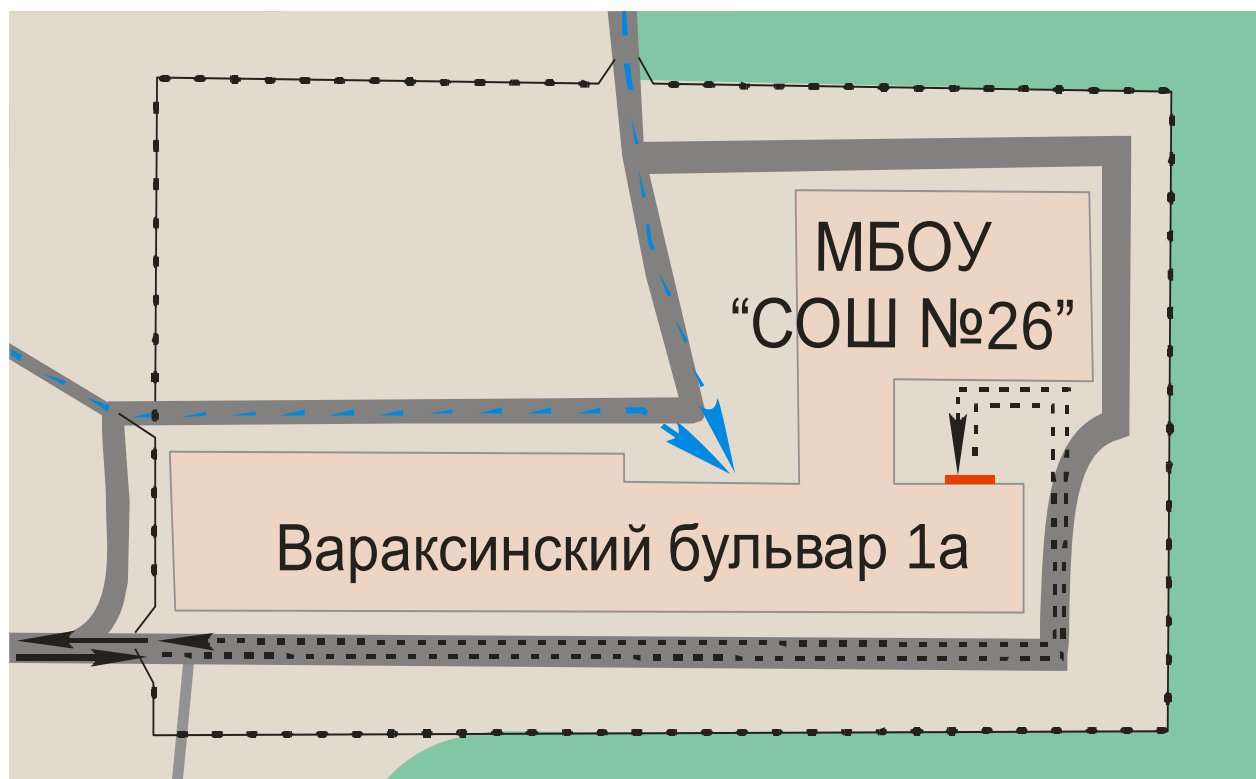


тротуар



направления безопасного движение детей (обучающихся) на стадион и в КСК на спортплощадку

4. Пути движения транспортных средств к местам разгрузки/погрузки и рекомендуемые пути передвижения детей по территории образовательного учреждения



-  въезд/выезд грузовых транспортных средств
-  движение грузовых транспортных средств по территории ОУ
-  движение детей на территории ОУ
-  место разгрузки/погрузки

II. Сведения об организациях, осуществляющих перевозку детей специальным транспортным средством (автобусом)

Перевозка детей в ОУ осуществляется по договорам с предприятиями, имеющими соответствующие лицензии и полный пакет документов согласно требований перевозок детей (инструкция прилагается)

(При перевозке детей специальным транспортным средством (автобусом) сторонней организацией заполняется карточка. Заполненная карточка хранится в разделе «Приложение»)

Информационная карточка перевозок детей специальным транспортным средством

Общие сведения

Марка - ПАЗ

Модель - 32053-70

Государственный регистрационный знак – Т 299 СС 18 рег.

Год выпуска - 2019 г.

Количество мест в автобусе - 18

Соответствие конструкции требованиям, предъявляемым к школьным автобусам

Соответствует

1. Сведения о владельце

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №26 с углубленным изучением отдельных предметов»

Юридический адрес владельца: 426052, УР, г. Ижевск, мкр. Липовая роща, Вараксинский бульвар, 1а

Фактический адрес владельца: 426052, УР, г. Ижевск, мкр. Липовая роща, Вараксинский бульвар, 1а

Телефон ответственного лица: 54-52-54 (89635482736)

2. Сведения о водителе автобуса (отсутствует)

Фамилия, имя, отчество _____

Принят на работу _____

Стаж вождения категории D _____

3. Организационно-техническое обеспечение

Лицо, ответственное, за обеспечение безопасности дорожного движения: Совков Сергей Александрович назначено, прошел аттестацию 09 февраля 2021 года.

Дата последнего технического осмотра автобуса: сентябрь 2023 г.

Директор МБОУ «СОШ № 26 с углубленным изучением отдельных предметов»



Г.Н.Шайхутдинова

III. Приложения:



Методические рекомендации

по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности дорожного движения при перевозке организованных групп детей автомобильным транспортном

1. Настоящие Методические рекомендации разработаны в целях формирования единого подхода к организации и осуществлению перевозок организованных групп детей.

2. Главными задачами настоящих Методических рекомендаций являются:

- инкорпорация правовых норм по обеспечению безопасности перевозки организованных групп детей;

- распространение положительного опыта по предотвращению неблагоприятного воздействия на организм детей вредных факторов и условий, связанных с пребыванием в стационарных условиях зон обслуживания пассажиров и в пути следования автомобильным транспортом.

3. Настоящие Методические рекомендации применяются при осуществлении перевозок автобусами групп общей численностью восемь и более детей.

4. В настоящих Методических рекомендациях используются следующие термины и определения:

Заказчик — организация, юридическое или физическое лицо, являющееся потребителем транспортной услуги по перевозке детей;

Исполнитель — организация, юридическое или физическое лицо, выполняющее услугу по перевозке детей по заявке Заказчика, функции Заказчика и Исполнителя могут быть исполнены одной организацией, либо юридическим лицом, которые обладают одновременно потребностью и возможностью осуществления услуги потребителей.

5. В соответствии с Федеральным законом «О защите прав Заказчик транспортной услуги имеет право получить информацию от Исполнителя о качестве и полное подготовки транспортных средств и водители к перевозке детей.

6. Нормальная продолжительность рабочего времени водителей не может превышать 40 часов в неделю. Для водителей, работающих по календарю пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями, нормальная продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать 8 часов, а для работающих по календарю шестидневной рабочей недели с одним выходным днем 7 часов.

7. В тех случаях, когда по условиям производства (работы) не может быть соблюдена установленная нормальная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, водителям устанавливается суммированный учет рабочего времени с продолжительностью учетного периода один месяц.

На перевозках пассажиров в курортной местности в летне-осенний период и на других перевозках, связанных с обслуживанием сезонных работ, учетный период может устанавливаться продолжительностью до 6 месяцев.

Продолжительность рабочего времени за учетный период не должна превышать нормального числа рабочих часов.

Суммированный учет рабочего времени вводится работодателем с учетом мнения представительного органа работников.

8. При суммированном учете рабочего времени продолжительность ежедневной работы (смены) водителей не может превышать 10 часов.

9. В случае, когда при осуществлении междугородной перевозки водителю необходимо дать возможность доехать до соответствующего места отдыха, продолжительность ежедневной работы (смены) может быть увеличена до 12 часов.

Если пребывание водителя в автомобиле предусматривается продолжительностью более 12 часов, в рейс направляются два водителя. При этом автомобиль должен быть оборудован спальным местом для отдыха водителя.

10. Перевозки детей дошкольного возраста автомобильным транспортом при нахождении в

пути более 4-х часов не рекомендуются.

11. В случае если Заказчиком выступает детское учреждение, туристско-экскурсионные и разовые перевозки детей, как правило, организуются только при наличии письменного разрешения вышестоящей организации.

12. В случаях осуществления нерегулярной (разовой) поездки в пригородную зону или в междугородном сообщении Заказчик вправе потребовать, чтобы автобус накануне поездки был предъявлен для внеочередной проверки технического состояния в ГИБДД.

Основные требования по организации перевозок детей

13. Для организации перевозки детей Заказчик должен заключить договор с Исполнителем. При этом Исполнитель в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязан иметь лицензию на данный вид деятельности.

14. Если хозяйствующий субъект, в том числе и детское учреждение, имеет собственный(е) автобус(ы), то на него также распространяются требования всех нормативных документов, касающиеся обеспечения безопасности перевозок детей.

15. К перевозкам групп детей допускаются водители, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя автобуса не менее трех последних лет.

16. Перевозка детей осуществляется при условии сопровождения группы преподавателями или специально назначенными взрослыми. В процессе перевозки, сопровождающие должны находиться у каждой двери автобуса. Для сопровождения детей, перевозимых колонной автобусов, выделяются медицинские работники. Перед поездкой полномочным представителем Исполнителя либо, как исключение, руководителем Заказчика проводится специальный инструктаж сопровождающих и водителей на основе Положения об обеспечении безопасности перевозок пассажиров автобусами и настоящих Методических рекомендаций.

17. Каждый автобус перед выездом на линию должен пройти проверку технического состояния и соответствия требованиям Основных положений по допуску транспортных средств к эксплуатации.

18. При выезде на линию к месту посадки водитель должен лично проверить состояние автобуса.

19. При перевозке организованных групп детей руководителем Исполнителя назначаются:

- из числа допущенных к перевозке детей водителей — старший водитель;
- из числа специалистов работников Исполнителя — старший автомобильной колонны.

Старший водитель, как правило, управляет последним автобусом колонны.

20. Перед выполнением перевозок Заказчик, не позднее 3-х суток до назначенного срока начала перевозки, представляет в управления (отделы) ГИБДД МВД, ГУВД, УВД субъектов Российской Федерации официальную заявку на обеспечение безопасности дорожного движения с указанием:

- даты и маршрута движения;
- графика движения, отвечающего требованиям режима труда и отдыха водителей, включающего в себя определение времени прохождения контрольных пунктов маршрута, места остановок и отдыха, оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства;
- схемы трассы движения с обозначением на них пунктов медицинской помощи, больниц и др.;
- подтверждения выделения медицинского сопровождения;
- марки и государственного номера автобуса (автобусов), фамилий водителей, которые утвержденных территориальными управлениями образования.

21. Заказчик обязан обеспечить организованные группы детей, находящиеся в пути следования более 3-х часов, наборами пищевых продуктов («сухими пайками») с согласованием их ассортимента с территориальными управлениями Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации в установленном порядке, а также предусмотреть во время движения соблюдение питьевого режима в соответствии с санитарным законодательством.

22. Режим работы водителя автобуса должен предусматривать после первых 3 часов непрерывного управления автомобилем предоставление водителю специального перерыва в пути для отдыха от управления автомобилем продолжительностью не менее 15 минут. В дальнейшем перерывы такой продолжительности предусматриваются не более чем через каждые 2 часа. В том случае, когда время предоставления специального перерыва совпадает со временем предоставления перерыва для отдыха и питания, специальный перерыв не

предоставляется. При направлении в рейс 2-х водителей на один автобус, они меняются не реже, чем через 3 часа.

23. Перед началом массовых перевозок детей в оздоровительные лагеря органом исполнительной власти в области образования назначается специальная комиссия, которая проводит предварительное обследование подъездных дорог к оздоровительным лагерям и, исходя из состояния дорог, определяет возможность осуществления перевозок детей в оздоровительные лагеря и в специальные зоны отдыха, о чем составляется соответствующий акт.

Требования по выполнению перевозок.

24. Уполномоченное лицо Исполнителя вносит в путевой лист автобуса отметку о прохождении водителем специального инструктажа. 25. Водитель, осуществляющий перевозки, должен выполнять указания старшего водителя в случае, если они не противоречат Положению об обеспечении безопасности перевозок пассажиров автобусами, Правилам дорожного движения и не связаны с изменением маршрута движения автобуса.

26. Автомобильная перевозка групп детей автобусами в период с 23.00 до 07.00 часов, а так же в условиях недостаточной видимости (туман, снегопад, дождь и др.) запрещается. В период суток с 23.00 до 07.00 часов, в порядке исключения, допускается перевозка детей к железнодорожным вокзалам и аэропортам и от них.

27. Перевозка детей автобусом осуществляется только в светлое время суток, с включенным ближним светом фар. Перевозка детей ЗАПРЕЩАЕТСЯ, когда дорожные или метеорологические условия представляют угрозу безопасности перевозки.

28. Скорость движения автобуса выбирается водителем (а при сопровождении колонны патрульными автомобилями Госавтоинспекции старшим нарядом сопровождения) в зависимости от дорожных, метеорологических и других условий, но при этом не должна превышать 60 км/час.

29. В пути следования остановка автобуса(ов) может производиться только на специальных площадках, а при их отсутствии — за пределами дороги, чтобы исключить внезапный выход ребенка (детей) на дорогу.

30. При вынужденной остановке автобуса, вызванной технической неисправностью, водитель должен остановить автобус так, чтобы не создавать помех для движения других транспортных средств, включить аварийную сигнализацию и выставить позади автобуса знак аварийной остановки, на расстоянии не менее 15 метров от автобуса в населенном пункте и 30 метров — вне населенного пункта. Первым из автобуса выходит сопровождающий и, располагаясь у передней части автобуса, руководит высадкой детей.

31. В случае получения ребенком в пути следования травмы, наступления внезапного заболевания, кровотечения, обморока и пр., водитель автобуса обязан немедленно принять меры по доставке ребенка в ближайший медицинский пункт (учреждение, больницу), для оказания ребенку квалифицированной медицинской помощи.

32. Водителю автобуса при перевозке детей ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- перевозить в салоне автобуса, в котором находятся дети, любой груз, багаж или инвентарь, кроме ручной клади и личных вещей детей;
- при следовании в автомобильной колонне производить обгон впереди идущего автобуса;
- выходить из салона автобуса при наличии детей в автобусе, в том числе при посадке и высадке детей;
- осуществлять движение автобуса задним ходом.

33. В пути следования водитель обязан строго выполнять Правила дорожного движения, плавно трогаться с места, выдерживать дистанцию между впереди идущим автотранспортным средством, без необходимости резко не тормозить, принимать меры предосторожности, быть внимательным к окружающей обстановке.

34. По прибытии к пункту высадки детей из автобуса водитель должен осмотреть салон автобуса. При обнаружении в салоне личных вещей детей передать их сопровождающему.

35. При наличии каких-либо замечаний (недостатков) по организации дорожного движения, в состоянии автомобильных дорог, улиц, железнодорожных переездов, паромных переправ, их обустройства, угрожающих безопасности дорожного движения, водитель обязан сообщить диспетчеру Исполнителя.

Перечень нормативных правовых актов, использованных при составлении методических

рекомендаций:

1. Федеральные законы:

- 1.1. № 196 ФЗ от 10.12.1995 г. «О безопасности дорожного движения».
- 1.2. № 2300-1 от 07.02.1992 г. «О защите прав потребителей».
- 1.3. № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- 1.4. № 128-ФЗ от 08.08.2001 г. «О лицензировании отдельных видов деятельности».
2. Приказ Минтранса РФ от 08.01.1997 г. № 2. Зарегистрирован в Минюсте РФ 14.05.1997 г. № 1302 «Положение об обеспечении безопасности перевозок пассажиров».
3. Приказ Минтранса РФ от 09.03.1995 г. № 27. Зарегистрирован в Минюсте РФ 09.06.1995 г. № 868 «Положение об обеспечении безопасности дорожного движения в предприятиях, учреждениях, организациях, осуществляющих перевозки пассажиров и грузов».
4. Приказ Минтранса РФ от 20.08.2004 г. № 15. Зарегистрирован в Минюсте РФ 01.11.2004 г. № 6094 «Положение об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей».
5. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. № 1090 (с изменениями) «Правила дорожного движения Российской Федерации. Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения».
6. Приказ Минтранса РФ от 07.07.1998 г. № 86 «Правила использования тахографов на автомобильном транспорте в Российской Федерации».
7. Положение «О лицензировании перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом» утверждено Постановлением Правительства РФ от 10.06.2002 г. № 402. (изм. Пост. № 637 от 30.10.06г.)

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности при групповой перевозке обучающихся и воспитанников автомобильным транспортом

1. Данная инструкция разработана на основе «Методических рекомендаций по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом» от 21.09.2006 г., утвержденных ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и ГИБДД РФ.
2. В соответствии с данными Методическими рекомендациями Заказчиком поездки является организация, юридическое и физическое лицо, являющееся потребителем транспортной услуги по перевозке детей. Исполнителем – организация, юридическое и физическое лицо, выполняющее услугу по перевозке детей. Сопровождающий – должностное лицо Заказчика, обеспечивающее безопасность обучающихся и воспитанников при посадке, во время передвижения, при высадке из автотранспорта. Старший сопровождающий - должностное лицо Заказчика, обеспечивающее безопасность обучающихся и воспитанников при посадке, во время передвижения, при высадке из автотранспорта, которому подчиняются другие сопровождающие.
3. Заказчику разрешается осуществлять перевозку только в автобусах, принадлежащих:
 - перевозчикам пассажиров различной формы собственности, имеющим лицензию на данный вид деятельности и лицензионную карточку на эксплуатируемое транспортное средство;
 - образовательным и воспитательным учреждениям;
 - запрещается использовать личный транспорт, либо транспорт без оформления соответствующих документов: приказа директора, разрешения территориального органа образования, официального соглашения с транспортной организацией.
4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован специальными знаками желтого цвета с каймой красного цвета, указывающими на то, что в нем перевозятся дети, табличками «ДЕТИ», которые должны быть установлены спереди и сзади автобуса, двумя легкосъёмными огнетушителями и двумя медицинскими аптечками, двумя противооткатными упорами, знаком аварийной остановки.

5. Массовые перевозки детей автомобильной колонной (три и более автобусов) осуществляются только при наличии у Заказчика уведомления ГИБДД о выделении автомобильной колонне специального автомобиля сопровождения.
6. Перевозка детей осуществляется в светлое время суток, движение автобусов с детьми в период с 23.00 до 05.00 запрещается. В порядке исключения допускается перевозка детей к железнодорожным вокзалам и аэропортам и от них, а также при задержках в пути до места ночлегов (отдыха).
7. Перевозка организованных групп детей осуществляется при обязательном сопровождении на весь период поездки на каждое транспортное средство взрослого сопровождающего, а если число перевозимых детей более двадцати – двух и более сопровождающих.
8. Перед поездкой сопровождающие и обучающиеся проходят целевой инструктаж.
9. Перед выполнением перевозок Исполнитель совместно с Заказчиком не позднее трех суток до назначенного срока начала перевозки предоставляет в соответствующие отделы ГИБДД официальное уведомление о планируемой перевозке с указанием:
 - даты и маршрута движения, включающего в себя определение времени и места остановок и отдыха
 - графика движения
 - схемы трассы движения с обозначением на них опасных участков, постов ГИБДД, пунктов медицинской помощи, больниц и др.
 - подтверждения выделения медицинского сопровождения;
 - марки и государственного номера автобуса (автобусов);
 - фамилий водителей с приложением списков детей и сопровождающих лиц, утвержденных территориальным управлением образования.
10. Заказчик обязан обеспечить детей, находящихся в пути следования более трех часов, наборами пищевых продуктов с согласованием их ассортимента с территориальным управлением Роспотребнадзора, а также предусмотреть соблюдение пищевого режима.
11. Перевозка детей осуществляется только с включенным ближним светом фар.
12. Перевозка детей запрещается, когда дорожные или метеорологические условия представляют угрозу безопасности перевозки.
13. Скорость движения автобуса выбирается водителем в зависимости от дорожных, метеорологических условий, но при этом не должна превышать 60–70 км/ч.
14. Сопровождающий должен лично убедиться в соответствии количества отъезжающих детей количеству посадочных мест для сидения, в отсутствии вещей и инвентаря в проходах, на накопительных площадках, в включении ближнего света фар.
15. В пути следования остановку автобуса можно производить только на специальных площадках, а при их отсутствии – за пределами дороги, чтобы исключить внезапный выход учащегося на дорогу.
16. В случае получения ребенком в пути следования травмы, наступления внезапного заболевания, кровотечения, обморока и пр. водитель автобуса обязан немедленно принять меры по доставке ребенка в ближайший медицинский пункт (учреждение, больницу), для оказания ребенку квалифицированной медицинской помощи.
17. При вынужденной остановке автобуса, вызванной технической неисправностью, водитель должен остановить автобус так, чтобы не создавать помех для движения других транспортных средств, включить аварийную сигнализацию, а при ее отсутствии или неисправности – выставить позади автобуса знак аварийной остановки, на расстоянии не менее 15 метров от автобуса в населенном пункте и 30 метров – вне населенного пункта. Первым из автобуса выходит педагог (сопровождающий) и, располагаясь у передней части автобуса, руководит высадкой детей.
18. Водителю автобуса при перевозке детей запрещается изменять маршрут следования, перевозить в салоне автобуса любой груз, багаж или инвентарь, кроме ручной клади и личных вещей детей, оставлять автобус или покидать свое место, если в салоне автобуса находятся дети, при следовании в автомобильной колонне производить обгон впереди идущего автобуса.
19. Сопровождающий после высадки всех обучающихся обязан осмотреть салон автобуса.

Форма заявки согласования организации выезда автомобильным транспортом организованной группы детей

«СОГЛАСОВАНО»

(руководитель Роспотребнадзора по УР)

« ____ » _____ 20 ____ г.

«СОГЛАСОВАНО»

ГИБДД УР

« ____ » _____ 20 ____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

(директор предприятия, организатора
детской перевозки автомобильным
транспортом)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Информация о выезде автомобильным транспортом организованной группы детей

№	Наименование информации	
1.	Заказчик детской перевозки: Полное наименование, юридический адрес, телефон.	
2.	Организатор детской перевозки: Полное наименование, юридический адрес.	
3.	Час и дата выезда. Адрес организации посадки в автобус. Время нахождения в пути (выезд и возвращение). Маршрут и график движения прилагаются.	
4.	Исполнитель детской перевозки: полное наименование, юридический адрес, телефон. Копия лицензии и лицензионной карточки на транспортное средство прилагаются.	
5.	Марка и гос. номер автобуса, талон ТО, срок его действия.	
6.	Ф.И.О. водителя, номер водительского удостоверения, категории транспортного средства и стаж работы на автобuse.	
7.	Количество детей. Список детей с указанием возраста прилагается.	
8.	Ф.И.О. старшего по колонне, количество сопровождающих. Список сопровождающих прилагается.	
9.	Ф.И.О. медицинского работника. Копии документов об образовании прилагаются. Наличие медицинской аптечки для медицинского работника.	
10.	Полное наименование принимающей организации. Юридический и фактический адрес. Информационный лист о поездке прилагается.	
11.	Тип питания в пути. Адрес и название предприятий общественного питания или набор «Сухой паек» продуктов питания с указанием веса и калорийности	

Должность и подпись ответственного за организацию поездки лица: _____

Телефон для оперативной связи: _____

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам дорожного движения
при проведении пеших и транспортных прогулок, экскурсий, походов в культурно-
массовые учреждения и при движении на велосипедах

1. Общие требования безопасности

1.1 Культурно – массовые и иные мероприятия вне образовательного учреждения проводятся только с санкции директора образовательного учреждения. К прогулкам, экскурсиям, походам в культурно-массовые учреждения допускаются учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по ПДД и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Администрация подготавливает соответствующие документы (приказы) по организации мероприятия.

В приказе директора (начальника лагеря) образовательного учреждения должны быть указаны:

- наименование мероприятия;
- место и сроки проведения;
- ответственность руководителя группы за безопасность детей;
- перечень требований охраны труда и безопасности (проведение инструктажа по охране труда с работниками, с детьми и оформлением в журналах инструктажа по охране труда)

1.2 При проведении прогулок, экскурсий, походов в культурно-массовые учреждения соблюдать правила поведения и Правила дорожного движения, установленные режимы передвижения и отдыха.

Общая продолжительность составляет:

- прогулки 1-4 часа;
- туристического похода, экскурсии не должна превышать:
- для учащихся 1-2 классов – 1 дня;
- для учащихся 3-4 классов – 3 дня,
- для учащихся 5-6 классов – 18 дней,
- для учащихся 7-9 классов – 24 дня,
- для учащихся 10-11 классов – 30 дней.

1.3 При проведении прогулок, экскурсий, походов в культурно-массовые учреждения возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самостоятельное оставление места расположения группы;
- отставание от экскурсионного транспорта;
- травмирование при остановке и начале движения транспорта, а так же по ходу движения в салоне транспорта;
- травмирование при возникновении паники в аварийной ситуации;
- получение травмы при переходе улицы с нарушением Правил дорожного движения.

1.4 При проведении прогулок, экскурсий, походов в культурно-массовые учреждения группу учащихся должны сопровождать двое взрослых на каждые 15 человек учащихся.

1.5 Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6 В случае дорожно – транспортного происшествия пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии, похода в культурно-массовые учреждения, который организует оказание первой помощи пострадавшему, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает об этом администрации образовательного учреждения.

1.7 В случае дорожно – транспортного происшествия, вызванного нарушением Правил дорожного движения обучающимся, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда по безопасности дорожного движения, привлекаются к дисциплинарной ответственности в

соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом прогулок, экскурсий, походов в культурно-массовые учреждения

2.1 Пройти соответствующую подготовку и инструктаж по Правилам дорожного движения с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.2 Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

2.3 В случае обнаружения факторов, условий, не обеспечивающих безопасность перевозки учащихся, отменить посадку детей в транспортное средство, о чем незамедлительно поставить в известность директора образовательного учреждения или его заместителя.

3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии, походов в культурно-массовые учреждения

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2 Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочине.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а так же в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части).

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

3.3 Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движений транспортных средств по правой стороне не более чем по 2 человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного цвета.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

При переходе улицы с группой детей, сопровождающие с красными флажками встают с двух сторон и поднимают флажки для предупреждения водителей о передвижении через проезжую часть группы детей. Дети переходят улицу между двух сопровождающих с флажками красного цвета.

При наличии одного сопровождающего он дает команду на переход проезжей части, сам находится с левой стороны от группы детей со стороны движения транспортных средств и поднимает флажок для предупреждения водителей о передвижении через проезжую часть группы детей. Когда группа доходит до середины проезжей части, руководитель переходит на правую сторону от группы и контролирует движение транспортных средств с правой стороны, обеспечивая безопасный переход проезжей части.

3.4 Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров и обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.5 В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора (движение осуществляется только на зеленый сигнал светофора и только после того, как убедились, что все транспортные средства остановились).

3.6 На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.7 Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

3.8 При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

3.9 При переходе дороги пешеходы должны учитывать, что при повороте направо или налево водитель обязан уступить им дорогу, если они переходят проезжую часть дороги, на которую он поворачивает.

Так же, при выезде на дорогу с прилегающей территории водитель должен уступить дорогу пешеходам, движущимся по ней, а при съезде с дороги – пешеходам, путь движения которых он пересекает.

3.10 При переходе проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу принимать во внимание, что водитель транспортного средства обязан уступить им дорогу.

Если перед нерегулируемым пешеходным переходом остановилось или замедлило движение транспортное средство, то водители других транспортных средств, движущихся по соседним полосам, могут продолжать движение лишь убедившись, что перед указанным транспортным средством нет пешеходов.

3.11 На регулируемых пешеходных переходах при включении разрешающего сигнала светофора для водителей пешеходы заканчивают переход проезжей части данного направления, при этом водитель должен дать пешеходам эту возможность.

Водителям запрещается въезжать на пешеходный переход, если за ним образовался затор, который вынудит водителя остановиться на пешеходном переходе.

Водителям запрещен обгон на пешеходных переходах при наличии на них пешеходов.

Пешеходы, которые при подаче желтого сигнала светофора находились на проезжей части, должны освободить ее, а если это невозможно – остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

Водители и пешеходы должны выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки.

3.12 В жилой зоне и на дворовой территории движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне и на дворовой территории пешеходы имеют преимущество, однако они не должны создавать необоснованные помехи для движения транспортных средств.

3.13 Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

При движении через проезжую часть к месту остановки маршрутного транспортного средства или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 3.7, 3.8, 3.10, 3.11.

3.14 Запрещается движение пешеходов на автомагистралях.

4. Требования безопасности во время движения в транспорте

4.1 Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части, при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

4.2 Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;
- открывать двери транспортного средства во время его движения.

4.3 При движении пешеходов к стоящему на остановке маршрутному транспортному средству или от него принимаем во внимание, что водители должны уступить дорогу пешеходам, если посадка и высадка производится с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней.

Приближаясь к остановившемуся транспортному средству, имеющему опознавательный знак «Перевозка детей», водители должны снизить скорость, при необходимости остановиться и пропустить детей.

4.4 После того, как транспорт остановился и вся группа вышла из транспортного средства, при необходимости перехода проезжей части дожидаться, когда транспорт с остановки отъедет и обзор улицы будет открыт в оба направления. Далее при движении через проезжую часть пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 3.5 – 3.8.

4.5 При вынужденной остановке на железнодорожном переезде пассажиры должны немедленно покинуть транспортное средство, а водитель должен принять меры для освобождения переезда.

4.6 Организованная перевозка группы детей должна осуществляться в соответствии со специальными правилами в автобусе или грузовом автомобиле с кузовом-фургоном, имеющим опознавательные знаки «Перевозка детей». При этом с детьми должен находиться преподаватель или специально назначенный сопровождающий. В процессе перевозки сопровождающие должны находиться у каждой двери автобуса. Для сопровождения детей, перевозимых колонной автобусов, выделяется медицинский работник.

Перевозка детей в кузове грузового автомобиля с бортовой платформой допускается только в исключительных случаях. Перед поездкой водитель грузового автомобиля должен проинструктировать пассажиров о порядке посадки, высадки и размещения в кузове. Начинать движение можно только убедившись, что условия безопасной перевозки пассажиров обеспечены.

Перевозка детей осуществляется только в светлое время суток с включенным ближним светом фар. Скорость движения не должна превышать 60 км/ч. Туристические, экскурсионные и разовые перевозки детей в ночное время не осуществляются.

При организованной перевозке групп детей на транспортном средстве могут быть использованы противотуманные фары.

При осуществлении рейса на городских и пригородных маршрутах количество пассажиров в автобусе не должно превышать их предельной вместимости, а при осуществлении междугородних рейсов с группой детей количество пассажиров в салоне транспорта не должно превышать числа мест для сидения. Запрещается перевозить людей сверх количества, предусмотренного технической характеристикой транспортного средства.

Экскурсионные автобусные поездки детей организуются по маршрутам протяженностью до 180 км, туристские – до 350 км.

При осуществлении перевозок двумя и более автобусами их движение осуществляется колонной.

При необходимости перевозки автобусов на пароме, автобусы пропускаются на паром в первую очередь. Во время въезда автобуса на паром, движения парома и съезда с него нахождение пассажиров в автобусе запрещается.

4.7 Окна в салоне автобуса при движении с группой детей должны быть закрыты.

4.8 В расписании движения автобусов при туристско – экскурсионных перевозках должен быть в обязательном порядке предусмотрен отдых на 5 минут через каждый час и 30 минут через каждые 4 часа движения.

4.9 Руководители групп и сопровождающие обеспечивают надлежащий порядок среди пассажиров во время движения, посадки и высадки из автобуса.

Водитель во время посадки и высадки детей обязан находиться в кабине, и не осуществлять движение задним ходом.

4.10 Посадка и высадка пассажиров осуществляется только после полной остановки транспортного средства, движение начинается только с закрытыми дверями и не открывается до полной остановки транспортного средства.

4.11 Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12 – летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием специальных удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

4.12 Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

При движении через проезжую часть к остановочному пункту или от него пешеходы должны руководствоваться требованиями пунктов 3.5 – 3.8 данной Инструкции.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1 Если обучающиеся стали участниками дорожно-транспортного происшествия руководитель прогулки, экскурсии, походов в культурно-массовые учреждения обязан вызвать сотрудников ГИБДД, врачей «скорой помощи», сообщить приметы и описания нарушителя и его транспортного средства в случае оставления последним места ДТП, записать данные очевидцев (Ф. И. О., домашний адрес, номер телефона) и ожидать прибытия сотрудников ГИБДД. О случившемся уведомить администрацию учебного заведения.

5.2 При ДТП с транспортным средством, в котором находятся обучающиеся, транспортное средство немедленно остановить и без паники эвакуировать учащихся из транспортного средства на безопасное расстояние, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить в ГИБДД, пожарную помощь, скорую помощь, администрацию образовательного учреждения. При возникновении пожара приступить к его тушению, принять возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим.

5.3 При резком торможении автобуса во избежание травм необходимо упираться ногами в пол салона автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

6. Требования безопасности при движении на велосипедах

6.1 Термин «велосипед» означает транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нем.

6.2 Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет (Примечание: по решению органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации может снижаться указанный возрастной ценз, но не более чем на 2 года, и устанавливаться порядок, предусматривающий наличие у водителей велосипедов документа, подтверждающего знание ими Правил дорожного движения).

6.3 Первоначальное обучение вождению велосипедом должно проводиться на закрытых площадках или автодромах.

6.4 Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади – световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны – световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, негорящих фарах в темное время суток или в условиях недостаточной видимости.

При возникновении в пути прочих неисправностей водитель должен устранить их, а если это невозможно, то он может следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

6.5 Водителю запрещается:

- управлять транспортным средством в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения,
- передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии,
- управлять транспортным средством с нарушением режима труда и отдыха,
- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них.

6.6 В пути следования колонны велосипедистов с ними должен быть транспорт сопровождения, на котором должен быть включен ближний свет фар.

6.7 При приближении транспортного средства с включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом водитель обязан уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства и сопровождаемых им других транспортных средств.

6.8 При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек и обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним необходимо учитывать, что пешеходам разрешено движение по велосипедной дорожке.

Вне населенных пунктов лица, ведущие велосипед должны следовать по ходу движения транспортных средств.

6.9 В пути следования велосипедисты обязаны подчиняться сигналам светофора или регулировщика. Также для регулирования движения велосипедистов может использоваться светофор с круглыми сигналами уменьшенного размера, дополненный прямоугольной табличкой белого цвета размером 200х200 мм с изображением велосипеда черного цвета.

6.10 Перед началом движения, перестроением, поворотом и остановкой велосипедист обязан подавать сигналы рукой. При этом маневр должен быть безопасен и не создавать помех другим участникам движения.

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

6.11 При выезде на дорогу с прилегающей территории велосипедист должен уступить дорогу транспортным средствам и пешеходам, движущимся по ней. Пешеходам и велосипедистам водители механических транспортных средств в случае пересечения пути их движения уступают дорогу при съезде с нее.

Если велосипедисты двигаются по велосипедной дорожке, то водитель механического транспортного средства при повороте направо или налево обязан уступить им дорогу.

На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенным вне перекрестка, водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

6.12 Велосипедисты должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Колонны велосипедистов при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80-100 м.

При движении велосипедист должен соблюдать такую дистанцию до движущегося впереди транспортного средства, которая позволила бы избежать столкновения, а также необходимый боковой интервал, обеспечивающий безопасность движения.

Вне населенных пунктов, а также в населенных пунктах на дорогах движение велосипедистов запрещено при наличии дорожных знаков «Автомагистраль», т.к. на автомагистралях запрещается движение велосипедистов, а также «Движение легковых автомобилей», «Прочие опасности», «Движение на велосипедах запрещено».

6.13 Ставить велосипеды разрешается в два ряда параллельно краю проезжей части.

Стоянка на краю тротуара, граничащего с проезжей частью разрешается велосипедистам в местах, обозначенных знаком «Место стоянки» и установленной таблички «способ постановки транспортного средства на стоянку».

6.14 В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, а также в тоннелях на движущихся велосипедах должны быть включены фары или фонари.

6.15 Водителям велосипеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой,
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками,
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению,
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Запрещается буксировка велосипедов, а также буксировка велосипедами.

7. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, походов в культурно-массовые учреждения

7.1 Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

7.2 Проверить медицинскую аптечку и её укомплектованность и сдать на хранение.

Правила-инструктажи для учащихся по безопасности на улицах и дорогах

Инструктаж № 1.

Если идет снег, он залепляет глаза пешеходам, мешает обзору дороги, резко ухудшает видимость.

Водителям тоже становится хуже видна дорога, видимость сокращается.

Снежок, попавший в лобовое
стекло едущего автомобиля,
может стать причиной ДТП!

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. При переходе проезжей части дороги лучше подождать, пока на дороге не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить шагом и быть внимательным.

Яркое солнце, как ни странно тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное, непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить.

Выбирайте безопасное место
для игр и развлечений:
площадка у дома, детский парк,
стадион, т.е. все, что находится
вдали от проезжей части.

Инструктаж № 2.
При переходе скользкой дороги
помогайте престарелым и детям
младше тебя.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановись и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, проходить проезжую часть.

ИНСТРУКТАЖ № 3

«Где можно и нужно переходить дорогу»

1. Где можно и нужно переходить дорогу.
2. Административная ответственность пешеходов за нарушение Правил дорожного движения.

1. Пешеходы обязаны соблюдать Правила дорожного движения. Пешеходы должны переходить дорогу на пешеходном переходе.

Самым безопасным является подземный пешеходный переход, который обозначается информационно-указательным знаком «Подземный переход». Такой знак имеет прямоугольную форму, основной цвет – голубой.

Если поблизости (поблизости – это 100 метров в обе стороны) нет подземного пешеходного перехода, то пешеход должен перейти по наземному переходу. Наземный пешеходный переход обозначается:

1. Дорожной разметкой «зебра».
2. Информационно-указательным знаком «Пешеходный переход». Такой знак имеет прямоугольную форму, основной цвет – голубой.
3. Светофором для пешеходов. Пешеходный светофор имеет два сигнала: разрешающий переход – зеленый, запрещающий переход – красный.

Если поблизости (поблизости – это 100 метров в обе стороны) нет ни подземного пешеходного перехода, ни наземного пешеходного перехода, то пешеходы должны переходить дорогу на перекрестке.

Если поблизости нет ни подземного пешеходного перехода, ни наземного пешеходного перехода, ни перекрестка, то пешеходы могут переходить дорогу там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны – примерно на 200 метров в обе стороны. Пешеходам запрещается переходить дорогу вблизи поворота или крутого подъема дороги, вблизи моста.

Даже собираясь переходить дорогу на пешеходном переходе пешеходу сначала следует убедиться в безопасности перехода.

Пешеходам строго запрещается нарушать Правила дорожного движения. Пешеходам строго запрещается переходить дорогу в неположенном месте. Нарушая Правила дорожного движения пешеход, подвергает опасности свою жизнь и жизнь окружающих.

ИНСТРУКТАЖ №4

ПДД для велосипедистов

1. До 14 лет велосипедистам выезжать на дорогу запрещено.

2. До 14 лет на велосипеде можно кататься в парках, во дворах, на стадионах, в поле.
3. Чтобы переправиться с велосипедом на другую сторону дороги (например, если друг живет в соседнем дворе) нужно обязательно слезть с велосипеда и везти его рядом с собой. Перевозя велосипед рядом с собой, велосипедист становится пешеходом, и обязан выполнять правила перехода дороги для пешеходов, т.е. переходить дорогу с велосипедом по пешеходному переходу.
4. Водителям велосипедов запрещается:
 - ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой,
 - перевозить пассажиров,
 - буксировать велосипеды и использовать их в качестве буксировщика.
5. Перед началом движения необходимо проверить исправность велосипеда, в первую очередь исправность тормоза и звонка, а также надежность руля, сиденья, шины.
6. Сзади на велосипеде должен быть установлен светоотражатель красного цвета, спереди можно установить фару белого или желтого цвета, с боков оранжевые светоотражатели.

Инструктаж № 5

«Безопасность на мокрой и скользкой дороге»

1. Особенности дороги поздней осенью.
2. Дорожная безопасность в каникулярное время.

1. Мокрый снег, снег с дождем, скользкая дорога, заносы, ограниченная видимость, короткий световой день – вот далеко не полный перечень особенностей дороги поздней осенью.

Скользкая дорога. На скользкой дороге тормозной путь автомобиля значительно увеличивается. Кроме того, возрастает и вероятность заноса машины на скользкой дороге. Что нужно сделать в такой ситуации? Обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить, и в каждой конкретной ситуации – быть крайне внимательным.

Будьте внимательны, находясь вблизи буксирующей машины на скользкой дороге. В этом случае трудно оценить, с какой скоростью машина выйдет из пробуксовки. Поэтому, рассчитывая перейти дорогу недалеко от буксирующей машины надо помнить, что в любой момент автомобиль может резко вырваться из снежного плена в любую сторону.

Короткий световой день. Утром, когда идете из дома еще темно, а вечером когда возвращаетесь, уже темно. Нужно быть внимательным при переходе дороги, и следить за световыми сигналами, которые подают водители.

Яркое солнце. Яркое солнце тоже создает помехи: яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек ослепляется, и опять нужно быть крайне внимательным.

Особенности пользования общественным транспортом.

При посадке в общественный транспорт и высадке из него следует обратить внимание на скользкие ступеньки.

2. Выбирайте безопасное место для игр и развлечений: площадка у дома, детский парк, т.е. все, что находится вдали от проезжей части. Выходя из подъезда, будьте внимательны. Вначале осмотритесь, какая дорога, какие транспортные средства стоят у подъезда, можно ли продолжить движение и в каком направлении. Играя во дворе, не забывайте о собственной безопасности. Ведь в городе машины – на каждом шагу. И вы можете не заметить как владелец одной из машин, стоящей во дворе дома начнет маневр. При переходе дороги пользуйтесь общими правилами перехода проезжей части, но с учетом особенностей дороги поздней осенью (скользкая дорога, плохая видимость и т.д.).

ИНСТРУКТАЖ №6

ПДД для велосипедистов

1. До 14 лет велосипедистам выезжать на дорогу запрещено.
2. До 14 лет на велосипеде можно кататься в парках, во дворах, на стадионах, в поле.
3. Чтобы переправиться с велосипедом на другую сторону дороги (например, если друг живет в соседнем дворе) нужно обязательно слезть с велосипеда и везти его рядом с собой. Перевозя велосипед рядом с собой, велосипедист становится пешеходом, и обязан выполнять правила перехода дороги для пешеходов, т.е. переходить дорогу с велосипедом по пешеходному переходу.
4. Водителям велосипедов запрещается:
 - ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой,
 - перевозить пассажиров,
 - буксировать велосипеды и использовать их в качестве буксировщика.
5. Перед началом движения необходимо проверить исправность велосипеда, в первую очередь исправность тормоза и звонка, а также надежность руля, сиденья, шины.
6. Сзади на велосипеде должен быть установлен светоотражатель красного цвета, спереди можно установить фару белого или желтого цвета, с боков оранжевые светоотражатели.
7. Велосипедисты старше 14 лет могут выезжать на дороги общего пользования.
8. При движении по проезжей части, велосипедист обязан двигаться в крайнем правом ряду не дальше одного метра от тротуара.
9. Чтобы переправиться с велосипедом на другую сторону дороги (например, если друг живет в соседнем дворе) нужно обязательно слезть с велосипеда и везти его рядом с собой. Перевозя велосипед рядом с собой, велосипедист становится пешеходом, и обязан выполнять правила перехода дороги для пешеходов, т.е. переходить дорогу с велосипедом по пешеходному переходу.
- Ю. Велосипедист может повернуть налево, не слезая с велосипеда, только если проезжая часть имеет не больше одной полосы движения в каждом направлении.
11. Для того чтобы повернуть налево на дороге с двух и более полосной проезжей частью, велосипедист должен сойти с велосипеда и провести его рядом с собой по пешеходному переходу.
12. Велосипедист не имеет право разворачиваться на дороге с двумя полосами движения (и более) в каждом направлении.
13. Сигналы велосипедиста: поворот направо - вытянутая вправо рука, поворот налево - вытянутая влево рука, остановка - рука поднятая вверх.
14. Чтобы объехать стоящий у тротуара автомобиль, велосипедист должен подать рукой сигнал перестроения налево, убедиться в безопасности объезда, и только после этого совершить маневр.

Инструктаж № 7

«Безопасность на остановке общественного транспорта»

Чтобы обезопасить пешеходов от увеличивающегося с каждым годом потока машин в городах прокладывают тротуары, оборудуют удобные остановки маршрутных транспортных средств.

По правилам дорожного движения ожидать маршрутное транспортное средство (автобус, троллейбус, трамвай) разрешается только на остановках. Такие остановки представляют собой приподнятые над проезжей частью площадки, оборудованные местами для сиденья и крышей, позволяющей укрыться от непогоды.

Однако даже на остановке необходимо быть внимательным – наблюдать за движением транспорта, оценивать дорожную ситуацию. Стоя на остановке, старайтесь находиться как

можно дальше от проезжей части. Точно так же как при ожидании зеленого сигнала светофора для пешеходов не стоит стоять на самом краю тротуара.

Ведь, проезжающую мимо машину может по каким-то причинам занести (например, скользкая дорога и водитель не смог справиться с управлением; пьяный водитель за рулем и т.д.), и она вылетит прямо на остановку. Такие аварии происходят ежегодно. Поэтому, чтобы обезопасить свою жизнь будьте внимательны повсюду – на дороге, на остановке, во дворе дома.

Следует напомнить, что только при отсутствии специально оборудованной остановки можно ожидать автобус, троллейбус, трамвай на тротуаре или обочине. В таком случае разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. В такой ситуации надо быть особенно внимательным.

Инструктаж № 8

Правила поведения для учащихся в общественном транспорте

В общественном транспорте необходимо соблюдать следующие правила:

1. Если на остановке много народа, не становись в первый ряд. Тебя случайно могут толкнуть под колеса.
2. Во время движения нельзя стоять на ступенях и нельзя прислоняться к двери, можно выпасть, а также можно помешать входу и выходу пассажиров.
3. Нельзя высовывать и выставлять руки в открытые окна.
4. Садиться и выходить в автобус, троллейбус, трамвай можно лишь после полной их остановки.
5. Нельзя прыгать в автобус, трамвай на ходу, цепляться сзади за транспорт.
6. Войдя в салон, не надо задерживаться у входа, чтобы не мешать входящим и выходящим пассажирам.
7. В транспорте не перебегать с одного места на другое.
8. Не шуметь, не прыгать на весь автобус.
9. Уступать место пожилым людям
10. К выходу готовиться заранее.
11. Ни сзади, ни спереди не обходи стоящий автобус — это опасно. Подожди, пока он отъедет от остановки.

Инструктаж № 9

Правила поведения для обучающихся .

1. По улице надо ходить умеренным шагом, только по тротуару или пешеходному переходу, придерживаться правой стороны, чтобы не мешать другим.
2. При переходе дороги убедись в безопасности. Посмотри, нет ли рядом машин.
3. Нельзя ходить в ряд по несколько (> 2) человек или большой группой, это мешает другим.
4. Обходить препятствия на тротуаре, не выходя на проезжую часть.
5. Не играть на тротуаре.
6. Нельзя играть на проезжей части дороги - это не место для игр.
7. Нельзя толкаться, в узких местах надо уступать дорогу взрослым.

ИНСТРУКЦИЯ №10

по охране труда для учащихся при поездках автобусным транспортом

1. Общие требования охраны труда
- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, при

поездках автобусным транспортом.

1.2. К перевозкам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.

1.3. Обучающиеся допускаются к поездкам только в сопровождении руководителя (учителя), либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.

1.4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован специальными знаками, указывающими на то, что в нем перевозятся дети, табличками «ДЕТИ», огнетушителями и мед. аптечками.

1.5. Количество пассажиров в автобусе не должно превышать число мест для сидения.

2. Требования охраны труда перед началом поездки, во время посадки

2.1. Перед началом поездки обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по технике безопасности при поездках;
- ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора;
- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки;
- по распоряжению сопровождающего произвести перекличку участников поездки;
- не выходить на встречу приближающемуся автобусу.

2.2. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять места для сидения. Первыми в салон автобуса входят самые старшие из обучающихся. Они занимают места в дальней от водителя части салона.

3. Требования охраны труда во время поездки

3.1. Во время поездки некоторые обязаны соблюдать дисциплину и порядок. О всех недостатках, отмеченных во время поездки, они должны сообщать сопровождающему.

3.2. Обучающимся запрещается:

- загромождать проходы сумками, портфелями и др. вещами;
- вскакивать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криками;
- создавать ложную панику.

3.3. Открывать окна, форточки и вентиляционные люки школьники могут только с разрешения водителя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма обучающийся обязан сообщить об этом сопровождающему.

4.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего школьники должны быстро, без паники, покинуть автобус.

4.3. В случае захвата автобуса террористами обучающимися необходимо соблюдать спокойствие, выполнять все указания без паники и истерики.

5. Требования охраны труда по окончании поездки.

5.1. По окончании поездки обучающиеся обязаны:

- после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона;
- по распоряжению сопровождающего произвести перекличку участников поездки;
- не покидать место до отъезда автобуса.

Правила поведения для учащихся при организации пешего движения детей по автомобильным дорогам.

1. Движение детей по автомобильным дорогам допускается в исключительных случаях. Движение должно быть организовано в виде колонны по одному, друг за другом, по обочинам, по направлению движения транспортного потока. Во главе и в конце колонну сопровождает взрослый человек с обозначением колонны красными флажками.
2. При движении колонны сопровождающий должен предупреждать любые попытки выхода детей из колонны на проезжую часть дороги.
3. Для пересечения проезжей части дороги, движение по дороге должно быть предварительно остановлено на все время, пока колонна будет пересекать проезжую часть.
4. Идти спокойно, держась за руки.
5. Громкие шум и разговоры недопустимы потому, что они мешают слушать указ учителя, ведущего группу.
6. Нельзя выходить из строя без разрешения учителя.
7. Все его указания надо выполнять немедленно, четко и безоговорочно.
8. Если нечаянно уронили на проезжую часть какой-то предмет, не сходить с тротуара, чтоб его поднять, а попросить об этом взрослого.

ИНСТРУКЦИЯ по оказанию первой помощи при травмах

1. Общие требования

Каждый работник должен владеть приемами первой помощи пострадавшему и уметь их выполнять до оказания врачебной помощи. Первая доврачебная помощь должна проводиться энергично, с применением всех средств, которые, как правило, находятся в аптечке.

На внутренней дверце где располагается аптечки должно быть указано, какие медикаменты и как применяются при разных травмах.

2. Первая помощь при ранении

При всяком повреждении кожи и глубже лежащих тканей необходимо обработать края раны и наложить повязку. Рану нельзя промывать, инородные тела нельзя извлекать из раны. Колжугу по краям раны необходимо только протереть стерильным материалом, проводя движения от раненой поверхности к неповрежденной коже. Затем следует смазать кожу вокруг раны йодом. Нельзя заливать рану йодом!

После этого рану необходимо закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к той части материала, которая касается раны, и наложить повязку.

3. Первая помощь при кровотечении

При артериальном кровотечении (кровь ярко красная, вытекает интенсивно, пульсирующей струей) необходимо принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану следует наложить стерильный материал, поверх него туго свернутый валиком бинт, кусок поролона или губчатой резины и туго забинтовать.

Если тугая повязка не останавливает кровотечения, необходимо наложить резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывают повязку из ремня или платка. Жгут или закрутку накладывают при травмах ног на бедро, при травмах кистей рук или предплечья на плечевую часть руки. Место наложения жгута или закрутки обертывают чем-либо мягким. Можно наложить их непосредственно на одежду (рукава, брюки). Во избежание омертвления конечности ни жгут, ни закрутку

нельзя держать более двух часов (должна быть вложена записка с указанием времени наложения жгута или закрутки), по этой же причине их нельзя затягивать очень сильно.

Жгут наматывают вокруг ноги или руки в растянутом состоянии, следя за тем, чтобы намотка была тугой, а отдельные ее витки ложились вплотную друг к другу. При выполнении закрутки из материала делают петлю с узлом на наружной стороне травмированной конечности. В узел продевают металлический или деревянный стержень, вращением которого затягивают петлю (при прекращении кровотечения затягивание сразу прекращают). Для фиксации второй конец стержня привязывают к конечности.

При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложить жгут (подмышечная, паховая область), можно остановить кровотечение резким сгибанием конечности в ближайших суставах и сдавливания сосуда. Конечность должна быть зафиксирована в приданом положении повязкой из косынки или другого прочного материала.

При венозном кровотечении струится темно-красная или сочится красная кровь. При этом следует накладывать стерильную, умеренно давящую повязку.

4. Первая помощь при ушибах, растяжении, вывихах и переломах

Первая помощь при механических повреждениях (ушибах, растяжениях, вывихах) заключается, прежде всего, в создании покоя поврежденному органу, так как пострадавший испытывает сильную боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела.

На поврежденную область необходимо положить повязку, придать этой части тела возвышенное положение. На место ушиба накладывают холодный компресс. При вывихах происходит смещение суставной сумки (признаки - изменение форму суставов, длины конечностей, резкая болезненность, особенно при попытках движений, активные и пассивные движения в суставе невозможны). Помощь - создание полной неподвижности в суставе. Не пытайтесь вправить вывих!

При растяжении (признаки - отек, кровоподтек и сильные боли в поврежденном суставе, ограничение движений) также необходимы покой, холод, наложение мягкой фиксирующей повязки.

При переломе нарушается целостность кости. Обломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы бывают также без повреждения кожи (закрытые) и с повреждением кожи над местом перелом (открытые). Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки, нарушение движений в конечности, а при переломах со смещением еще и деформация конечности. Возможно появление хруста в месте перелома в ненормальной подвижности, но специально эти признаки выявлять не следует. Ряд признаков перелома сходен с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом помощь должна быть такой же, как и при явном переломе.

5. Первая помощь при острых отравлениях и ожогах

При остром отравлении необходимо в первую очередь удалить пострадавшего из опасной зоны и немедленно проветрить помещение. У пострадавшего надо заменить загрязненную одежду, покровы обмыть теплой водой с мылом. Устранить все, что стесняет дыхание (расстегнуть воротник, пояс и др.). В случае потери сознания, но сохранения дыхания необходимо дать понюхать нашатырный спирт или обрызгать лицо и грудь холодной водой (не изо рта).

При нарушении у пострадавшего деятельности сердечно-сосудистой системы (признаки - посинение, слабый пульс, одышка) следует обеспечить вдыхание пострадавшим кислорода из медицинской подушки или кислородного прибора. В тех случаях, когда наблюдается резкое ослабление дыхания или полное прекращение его, надо немедленно приступить к поведению искусственного дыхания, а при остановке сердца - к проведению непрямого массажа сердца.

Рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшему от воздействия вредных веществ при острых отравлениях

Вредное вещество	Первая помощь
Бензин, уайт-спирит, керосин	Свежий воздух, покой, тепло, освободить от одежды, дать выпить валериановые капли, при потере сознания давать нюхать нашатырный спирт
Ароматические углеводороды (бензол, ксилол, толуол), дихлорэтан	Искусственное дыхание, лобелин 1 %-ный - 1 мл. Свежий воздух, вдыхание кислорода. Дать выпить таблетку кофеина или крепкий чай.
Трихлорэтилен	Вдыхание кислорода, дать выпить 2-4 %-ный раствор пищевой соды в возможно большом количестве.
Этилендиамин	Свежий воздух, промывание глаз, носа, полости рта водой или 2% раствором борной кислоты
Свинец и его соединения	Дать выпить рвотные средства (апоморфин), сульфат натрия, водную взвесь угля, специальные антидоты
При поражении глаз	
Органические растворители (бензин, толуол, трихлорэтилен и др.)	Промыть глаза раствором квасцов
При поражении кожи	
Кислоты концентрированные	Обмыть кожу холодной водой, растворами щелочной мыльной воды, 3 % раствором пищевой соды

В таблице приведены примеры некоторых неблагоприятных воздействиях вредных веществ основные рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшему.

При воспламенении спецодежды, например, в условиях работы с растворителями, возможны тепловые ожоги. Загоревшуюся одежду тушат, укрыв пострадавшего воздухомонепроницаемой тканью.

Обгоревшую одежду осторожно снимают, оставив ее там, где она прилипла к телу. На обожженную поверхность накладывают асептическую повязку. Пострадавшему полезно дать щелочное питье, особенно при тяжелых ожогах (одна чайная ложка пищевой соды и две чайные ложки поваренной соли на литр воды). Лечение ожогов проводится в специальных условиях, поэтому пострадавшего нужно как можно скорее направить в лечебное учреждение.

6. Оказание первой помощи при электротравмах

1. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от времени действия тока зависит тяжесть электротравмы. Для этого необходимо с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата отключить ту часть электроустановки, которой касается пострадавший.

2. При отключении электроустановки может одновременно отключиться электроосвещение. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), но с учетом взрыво- и пожаробезопасности.

3. Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять иные меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага.

4. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться сложенным в 8-16 раз хлопчатобумажным халатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям пострадавшего, не прикрытым одеждой.

5. Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Для изоляции рук оказывающий помощь, особенно если ему необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, должен надеть диэлектрические перчатки и обмотать руку шарфом или надеть на нее суконную фуражку, или натянуть на руку рукав пиджака (пальто), или накинуть на пострадавшего прорезиненную материю (плащ), просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо, не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

6. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую в кармане, за спиной.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод), проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску, либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттащить за одежду), соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности как по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему. Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками (кусачками, пассатижами и т.п.). Перерубить или перекусывать провода необходимо пофазно, то есть каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т.п. Можно воспользоваться и неизолированным инструментом, обернув его рукоятку сухой материей.

Если пострадавший после освобождения от действия электрического тока находится в сознании, необходимо обеспечить ему полный покой и наблюдать до прихода врача (которого надо немедленно вызвать) за его пульсом (на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на шее) и дыханием в течение 2-3 часов.

7. При отсутствии сознания, но сохранившемся устойчивом дыхании и пульсе у пострадавшего необходимо расстегнуть пояс и одежду, обеспечить приток свежего воздуха и давать нюхать нашатырный спирт (до прихода врача), растирать и согревать тело.

8. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Искусственное дыхание осуществляется путем ритмичного вдувания воздуха по способам "рот в нос" или "рот в рот", а поддержание кровообращения - путем непрямого массажа сердца.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего кладут на спину, становятся сбоку, подводят под него свою левую руку и откидывают его голову назад. При таком положении головы восстанавливается проходимость дыхательных путей, запавший язык отходит от задней стенки гортани. Необходимо проверить, нет ли во рту посторонних предметов, например, зубных протезов. Затем оказывающий первую помощь, сделав два-три глубоких вдоха, вдвует через марлю или платок воздух из своего рта в рот пострадавшего (можно вдвуть воздух и через нос). Во время вдвухания воздуха в рот пострадавшего пальцами закрывают его нос, чтобы полностью обеспечить поступление вдвухаемого воздуха в легкие. Частота искусственного дыхания должна превышать 10-12

раз в минуту. После каждого вдувания (вдоха) освобождают рот и нос пострадавшего для свободного выхода воздуха из легких пострадавшего.

9. Для проведения наружного массажа сердца грудную клетку пострадавшего обнажают, снимают пояс, подтяжки, бюстгалтер.

Оказывающий помощь становится рядом с пострадавшим и занимает такое положение, при котором возможен значительный наклон над ним. Затем кладет на нижнюю часть грудной клетки пострадавшего ладонь разогнутой до отказа руки, а сверху ее накладывает ладонь другой руки. Надавливает на грудную клетку примерно один раз в секунду быстрым толчком так, чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз, в сторону позвоночника на 3-4 см. После каждого надавливания быстро отнимают руки от грудной клетки, чтобы не мешать свободному ее выпрямлению.

Нельзя надавливать на окончания ребер, так как это может привести к их перелому. Не следует надавливать на мягкие ткани, так как можно повредить расположенные в брюшной полости органы, в первую очередь печень.

Эффект наружного массажа сердца проявляется в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии переднебоковой поверхности шеи (проверяется другим лицом). При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

- улучшается цвет лица, оно приобретает розовый оттенок вместо серо-землистого с синеватым оттенком;
- появляются самостоятельные дыхательные движения, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оживлению;
- сужаются зрачки.

Искусственное дыхание и наружные массаж сердца необходимо проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца пострадавшего. Меры по оживлению следует проводить непрерывно, пока не будут получены положительные результаты или не прибудет врач. Необходимо помнить, что даже кратковременное (в течение нескольких секунд) прекращение искусственного дыхания и наружного массажа сердца может привести к непоправимым последствиям.

7. Транспортирование пострадавшего.

Для переноса пострадавшего лучше всего использовать носилки, которые легко и быстро можно сделать на месте из подручных материалов. Поднимать и класть пострадавших надо максимально осторожно. При этом рекомендуется опуститься на колени, просунуть руки под таз и спину лежащего. Распологать пострадавшего надо со стороны, противоположной месту травмирования. Руки просовывают достаточно далеко, так чтобы они появились с другой стороны тела. Поднимать тело следует на небольшую высоту, чтобы дать возможность поместить под пострадавшего носилки. Этот вид помощи должны оказывать как минимум два человека. При наличии у пострадавшего перелома нужен еще один человек, который будет фиксировать при подъеме носилок место перелома.

По ровному месту носилок несут так, чтобы впереди были ноги пострадавшего, при подъеме вверх (в том числе по лестнице), чтобы впереди была его голова. Для исключения толчков носильщики должны идти не в ногу, пружиня ногами, высоко их не поднимая.

Перевозить пострадавшего лучше всего на носилках, избегая толчков и качки. Желательно при этом подстелить под них что-либо мягкое (пальто, брезент и т.п.).

Возможна переноска и без носилок, вручную. При переноске вдвоем с помощью рук можно сделать сиденье, на котором располагается пострадавший, обнимая руками за спины или шеи оказывающих помощь. При переноске одним человеком пострадавшего, как правило, располагают на спине и удерживают за руки. Этот способ нельзя применять при переломах рук.