

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ИНСУЛЬТ?

ИНСУЛЬТ – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к поражению головного мозга. Инсульт является третьей по значимости причиной смерти.



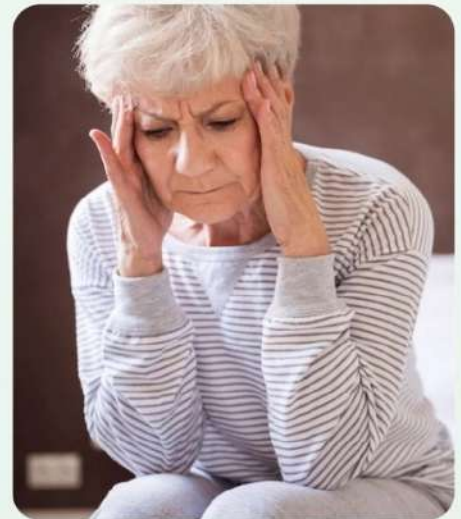
К ФАКТОРАМ РИСКА ОТНОСЯТСЯ:

- возраст старше 50 лет;
- наследственная предрасположенность к сосудистым заболеваниям головного мозга;
- повышенный уровень холестерина;
- ожирение;
- сахарный диабет;
- повторные стрессы, длительное нервно-психическое напряжение;
- вредные привычки (курение, низкая физическая активность, чрезмерный прием алкоголя).

Основная причина, которая способна спровоцировать поражение мозговых артерий и вен, – **ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.**

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- головная боль, которая может сопровождаться тошнотой и рвотой;
- слабость в конечностях (только слева или справа);
- нарушенная чувствительность рук и ног;
- несвязанная невнятная речь;
- головокружение;
- нарушение зрения на одном или обоих глазах, двоение в глазах;
- нарушение или спутанность сознания, когда человек не понимает, где находится;
- потеря сознания даже на несколько мгновений;
- непроизвольное мочеиспускание и дефекация.



ТРИ ОСНОВНЫХ ПРИЕМА РАСПОЗНАВАНИЯ ИНСУЛЬТА:

У – улыбнуться – угол рта с одной стороны опущен;

З – заговорить – речь невнятная и непонятная;

П – поднять – поднять перед собой две руки – одна рука опускается.

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ИНСУЛЬТА
НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!!!**

Важно оказать больному медицинскую помощь в течение 4 часов после случившейся катастрофы, чтобы восстановить кровоток и не допустить необратимых изменений головного мозга, которые могут произойти.



**103
112**