



МЕНЮ
на 30 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Пегушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '		536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56 *	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	32	2,21	0,22	14,61	69,41	2,88
Итого за 'Комплекс '		740	23,80	23,70	96,95	686,18	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 26" _____

Шайкутдинова Г.Н.

МЕНЮ

на 30 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	7,67	9,34	41,44	269,56	
Обед							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		740	21,95	21,55	100,93	658,35	
Итого за день			29,62	30,89	142,38	927,91	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	8,81	11,59	43,57	300,65	
Обед							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	18,58
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,34
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		806	23,16	23,09	108,50	706,69	
Итого за день			31,97	34,68	152,07	1007,34	157,68

Заведующая производством: _____

Ответственная по питанию: _____