

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на **30 апреля 2024 год**

сборник № рецептура	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
Т.4\04	Каша рисовая с молоком,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Ттк109	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Ттк6	Рулетик с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
686/04	Чай с и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
Итого за Завтрак:		294	72,00	18,77	18,13	76,95	556,72
ОБЕД				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП			
ТТК182	Салат из квашен.капусты с сол.огурцами	50	8,39	0,96	3,64	3,09	48,08
109/04	Пуштые шыд(картофел.с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	33	2,89	2,01	0,31	10,48	53,79
Итого за Обед:		822	110,00	25,93	23,22	101,81	698,74
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС				стоимостью 72 рубл. 00 коп.			
109/04	Пуштые шыд(картофел.с яйцом)	200	13,96	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	55	33,00	9,43	6,87	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,52	2,07	0,25	12,88	63,18
Итого за Прием:		641	72,00	18,54	16,18	79,38	522,45
КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 55 РУБ. 00 КОП для учащихся 1-4 кл.							
109/04	Пуштые шыд(картофел.с яйцом)	200	13,96	3,60	3,60	17,90	124,00
738/04	Пирожок печеный с мясом	75	28,27	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	8,78	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	42	3,99	2,21	0,26	13,80	67,69
Итого за Прием:		517	55,00	14,81	8,01	71,42	424,21

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина