

День: *Первая*  
 Неделя: *Первая*  
 Период: *Осенне-зимний*  
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 29 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	31,55	7,26	9,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>514</b>	<b>72,00</b>	<b>19,23</b>	<b>19,74</b>	<b>83,65</b>	<b>586,22</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,85	0,32	11,91	74,52
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,83	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>890</b>	<b>110,00</b>	<b>25,43</b>	<b>25,44</b>	<b>118,36</b>	<b>841,72</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	76,75
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,86	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,43	2,36	0,29	14,65	71,89
<b>Итого за Прием:</b>		<b>678</b>	<b>72,00</b>	<b>18,33</b>	<b>19,34</b>	<b>92,33</b>	<b>621,01</b>
<b>ПОЛДНИК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 55 РУБ. 00 КОП</b>							
110/04	Борщ с капустой и картофелем и груд.	250/10	26,90	13,85	6,30	15,29	100,02
ТТК29	Плюшка "Московская"	75	19,98	9,90	11,80	71,20	432,00
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,30	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	27	2,50	2,64	0,32	16,43	80,61
<b>Итого за Прием:</b>		<b>110</b>	<b>55,00</b>	<b>26,69</b>	<b>18,52</b>	<b>118,12</b>	<b>673,63</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина