

День: *Первая*  
 Неделя: *Первая*  
 Период: *Осенне-зимний*  
 Категория: *Дети с ОВЗ*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 29 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	52	6,96	3,81	2,29	27,78	152,83
ТТК 163	Чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>452</b>	<b>36,25</b>	<b>11,97</b>	<b>10,57</b>	<b>82,04</b>	<b>455,88</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,77	0,29	10,72	67,07
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	7,29	95,94
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,86	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	2,97	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб Дарницкий	24	1,96	1,90	0,30	9,84	81,29
<b>Итого за Обед:</b>		<b>827</b>	<b>91,87</b>	<b>20,96</b>	<b>20,85</b>	<b>108,78</b>	<b>773,76</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1279</b>	<b>128,12</b>	<b>32,93</b>	<b>31,42</b>	<b>190,82</b>	<b>1229,64</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	45	22,37	4,67	5,87	0,87	80,71
	Хлеб Дарницкий	31	2,53	1,90	0,30	9,84	81,29
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,30	0,10	15,20	61,00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>433</b>	<b>45,63</b>	<b>11,75</b>	<b>11,50</b>	<b>62,65</b>	<b>441,21</b>
<b>ОБЕД</b>							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	34	3,41	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб Дарницкий	31	2,53	1,90	0,30	9,84	81,29
<b>Итого за Прием:</b>		<b>805</b>	<b>94,54</b>	<b>24,76</b>	<b>25,17</b>	<b>106,83</b>	<b>800,64</b>
<b>Итого за Ден :</b>		<b>1238</b>	<b>140,17</b>	<b>36,51</b>	<b>36,67</b>	<b>169,48</b>	<b>1241,85</b>

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина