



Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Г.Н.

**МЕНЮ**  
**на 28 мая 2025 г.**

День: третий Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                     |                              |      |       |       |       |        |       |
|---------------------|------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 81                  | Фрикадельки "Петушок" (кур)  | 80   | 9,11  | 7,07  | 4,93  | 118,69 | 54,65 |
| 106-13              | Каша пшеничная вязкая        | 200  | 5,51  | 7,04  | 40,03 | 226,00 | 12,82 |
| 629                 | Чай с лимоном                | 200  | 0,24  | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 6,11  |
| тتك                 | Печенье для детского питания | 12,5 | 0,93  | 1,38  | 4,00  | 38,88  | 3,59  |
| тتك                 | Хлеб пшеничный               | 43   | 3,07  | 0,30  | 20,27 | 93,35  | 3,83  |
| Итого за 'Завтрак ' |                              | 536  | 18,86 | 15,84 | 83,30 | 532,52 | 81,00 |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                  |                                    |       |       |       |        |        |        |
|------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 184В             | Салат "Минский"                    | 60    | 4,00  | 5,44  | 7,08   | 80,49  | 12,36  |
| 56               | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/8 | 2,65  | 5,92  | 9,58   | 116,95 | 22,88  |
| 157/1В           | Битки "Нежные" (гов, кур)          | 90    | 9,15  | 8,10  | 13,99  | 156,89 | 60,15  |
| 97               | Макаронные изделия отварные        | 150   | 5,47  | 3,95  | 35,13  | 197,43 | 14,70  |
| 28В              | Чай с соком                        | 200   | 0,32  | 0,07  | 16,56  | 64,99  | 7,03   |
| тتك              | Хлеб пшеничный                     | 31    | 2,21  | 0,22  | 14,61  | 69,41  | 2,76   |
| тتك              | Хлеб ржаной                        | 20    | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62   |
| Итого за 'Обед ' |                                    | 759   | 25,04 | 23,91 | 104,54 | 721,52 | 121,50 |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                      |                             |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 56                   | Суп из овощей               | 200 | 1,65  | 4,92  | 9,58  | 86,95  | 14,86 |
| 157/1В               | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 65  | 6,61  | 5,85  | 10,10 | 113,31 | 43,42 |
| 97                   | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,83  | 4,21  | 37,47 | 210,60 | 15,68 |
| 628                  | Чай с сахаром               | 200 | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 2,66  |
| тتك                  | Хлеб пшеничный              | 31  | 2,21  | 0,22  | 14,61 | 69,41  | 2,76  |
| тتك                  | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за 'Комплекс ' |                             | 676 | 17,72 | 15,45 | 88,57 | 551,50 | 81,00 |

**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

|                      |                                |       |       |       |       |        |        |
|----------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 184В                 | Салат "Минский"                | 60    | 4,00  | 5,44  | 7,08  | 80,49  | 12,36  |
| 56                   | Суп из овощей с отварным мясом | 200/8 | 2,65  | 5,92  | 9,58  | 116,95 | 22,88  |
| 157/1В               | Битки "Нежные" (гов, кур)      | 90    | 9,15  | 8,10  | 13,99 | 156,89 | 60,15  |
| 97                   | Макаронные изделия отварные    | 150   | 5,47  | 3,95  | 35,13 | 197,43 | 14,70  |
| 28В                  | Чай с соком                    | 200   | 0,32  | 0,07  | 16,56 | 64,99  | 7,03   |
| тتك                  | Хлеб пшеничный                 | 32    | 2,21  | 0,22  | 14,61 | 69,41  | 2,88   |
| Итого за 'Комплекс ' |                                | 740   | 23,80 | 23,70 | 96,95 | 686,18 | 120,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 26»

Чайхутдинова Г.Н.

# МЕНЮ

на 28 мая 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет |                                |          |          |         |                  |          |            |
|-------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| № рец.                                    | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                           |                                |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                   |                                |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08                                    | Каша пшеничная молочная вязкая | 200      | 4,57     | 9,01    | 8,51             | 124,38   | 33,37      |
| 629                                       | Чай с лимоном                  | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    |            |
| тгк                                       | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 6,11       |
| Итого за "Завтрак"                        |                                | 440      | 7,67     | 9,34    | 41,44            | 269,56   | 3,56       |

|                        |                             |            |              |              |               |               |               |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>            |                             |            |              |              |               |               |               |
| 184В                   | Салат "Минский"             | 60         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49         | 12,36         |
| 56                     | Суп из овощей               | 200        | 1,65         | 4,92         | 9,58          | 86,95         |               |
| 157/1В                 | Битки "Нежные" (гов,кур)    | 70         | 7,12         | 6,30         | 10,88         | 122,03        | 46,78         |
| 97                     | Макаронные изделия отварные | 170        | 6,20         | 4,48         | 39,81         | 223,76        | 16,65         |
| 28В                    | Чай с соком                 | 200        | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99         | 7,03          |
| тгк                    | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,43         | 0,14         | 9,43          | 44,78         | 1,78          |
| тгк                    | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         | 1,62          |
| <b>Итого за "Обед"</b> |                             | <b>740</b> | <b>21,95</b> | <b>21,55</b> | <b>100,93</b> | <b>658,35</b> |               |
| <b>Итого за день</b>   |                             |            | <b>29,62</b> | <b>30,89</b> | <b>142,38</b> | <b>927,91</b> | <b>144,12</b> |

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет |                                |          |          |         |                  |          |            |
|--------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| № рец.                                     | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                            |                                |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                    |                                |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08                                     | Каша пшеничная молочная вязкая | 250      | 5,71     | 11,26   | 10,64            | 155,48   | 41,66      |
| 629                                        | Чай с лимоном                  | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    |            |
| тгк                                        | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 6,11       |
| Итого за "Завтрак"                         |                                | 490      | 8,81     | 11,59   | 43,57            | 300,65   | 3,56       |

|                        |                             |            |              |              |               |                |               |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>Обед</b>            |                             |            |              |              |               |                |               |
| 184В                   | Салат "Минский"             | 60         | 4,00         | 5,44         | 7,08          | 80,49          | 12,36         |
| 56                     | Суп из овощей               | 250        | 2,06         | 6,15         | 11,98         | 108,69         |               |
| 157/1В                 | Битки "Нежные" (гов,кур)    | 70         | 7,12         | 6,30         | 10,88         | 122,03         | 46,78         |
| 97                     | Макаронные изделия отварные | 180        | 6,56         | 4,74         | 42,16         | 236,92         | 17,64         |
| 28В                    | Чай с соком                 | 200        | 0,32         | 0,07         | 16,56         | 64,99          | 7,03          |
| тгк                    | Хлеб пшеничный              | 26         | 1,86         | 0,18         | 12,26         | 58,22          | 2,34          |
| тгк                    | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34          | 1,62          |
| <b>Итого за "Обед"</b> |                             | <b>806</b> | <b>23,16</b> | <b>23,09</b> | <b>108,50</b> | <b>706,69</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>   |                             |            | <b>31,97</b> | <b>34,68</b> | <b>152,07</b> | <b>1007,34</b> | <b>157,68</b> |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова