



**МЕНЮ**  
**на 28 апреля 2025 г.**

День: первый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                     |                              |     |       |       |       |        |       |
|---------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 127-08              | Каша пшенная молочная вязкая | 200 | 7,82  | 8,49  | 38,80 | 278,11 | 33,69 |
| 112                 | Омлет натуральный            | 70  | 4,80  | 6,29  | 1,49  | 98,06  | 34,69 |
| 630                 | Чай с молоком или сливками   | 200 | 1,54  | 1,58  | 11,34 | 63,47  | 8,61  |
| тгк                 | Хлеб пшеничный               | 45  | 2,98  | 0,31  | 21,21 | 100,76 | 4,01  |
| Итого за 'Завтрак ' |                              | 515 | 17,14 | 16,67 | 72,84 | 540,41 | 81,00 |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                  |                                      |     |       |       |        |        |        |
|------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 19               | Салат из квашеной капусты с морковью | 60  | 0,86  | 5,32  | 4,02   | 66,26  | 11,95  |
| тгк              | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 200 | 3,28  | 7,80  | 22,00  | 169,60 | 24,83  |
| 81               | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 90  | 12,05 | 7,29  | 5,55   | 133,52 | 61,49  |
| 106-13           | Каша гречневая вязкая                | 150 | 5,76  | 5,83  | 25,20  | 175,50 | 10,00  |
| 253              | Компот из кураги                     | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64  | 81,78  | 8,86   |
| тгк              | Хлеб пшеничный                       | 30  | 2,15  | 0,22  | 14,14  | 67,18  | 2,67   |
| тгк              | Хлеб ржаной                          | 21  | 1,30  | 0,22  | 7,97   | 37,11  | 1,70   |
| Итого за 'Обед ' |                                      | 751 | 26,38 | 26,73 | 100,52 | 730,95 | 121,50 |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                      |                             |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| тгк                  | Суп полевой                 | 200 | 2,66  | 3,12  | 19,47 | 114,91 | 18,10 |
| 81                   | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 65  | 8,70  | 5,27  | 4,01  | 96,43  | 44,39 |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая       | 180 | 6,91  | 7,00  | 30,24 | 210,60 | 12,00 |
| 628                  | Чай с сахаром               | 200 | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 2,66  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный              | 25  | 1,78  | 0,17  | 11,78 | 55,98  | 2,23  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за 'Комплекс ' |                             | 690 | 21,48 | 15,80 | 82,30 | 549,15 | 81,00 |

**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

|                      |                                      |     |       |       |       |        |        |
|----------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 19                   | Салат из квашеной капусты с морковью | 60  | 0,86  | 5,32  | 4,02  | 66,26  | 11,95  |
| тгк                  | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 200 | 3,28  | 7,80  | 22,00 | 169,60 | 24,83  |
| 81                   | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 90  | 12,05 | 7,29  | 5,55  | 133,52 | 61,49  |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая                | 150 | 5,76  | 5,83  | 25,20 | 175,50 | 10,00  |
| 253                  | Компот из кураги                     | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64 | 81,78  | 8,86   |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                       | 32  | 2,15  | 0,22  | 14,14 | 67,18  | 2,87   |
| Итого за 'Комплекс ' |                                      | 732 | 25,08 | 26,51 | 92,55 | 693,84 | 120,00 |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №26

Шабустипова Е.Н.

## МЕНЮ

на 28 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| 161                | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      | 7,84     | 5,59    | 23,53            | 138,78   | 31,59      |
| 630                | Чай с молоком или сливками           | 200      | 1,54     | 1,58    | 11,34            | 63,47    | 8,61       |
| тгк                | Печенье для детского питания         | 12,5     | 0,93     | 1,38    | 4,00             | 38,88    | 3,59       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                                      | 502,5    | 13,17    | 8,83    | 57,73            | 330,69   |            |
| Обед               |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| тгк                | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 200      | 3,28     | 7,80    | 22,00            | 169,60   | 24,83      |
| 81                 | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 70       | 9,37     | 5,67    | 4,32             | 103,85   | 47,83      |
| 106-13             | Каша гречневая вязкая                | 170      | 6,53     | 6,61    | 28,56            | 198,90   | 11,33      |
| 253                | Компот из кураги                     | 200      | 0,98     | 0,05    | 21,64            | 81,78    | 8,86       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 26       | 1,85     | 0,18    | 12,25            | 58,22    | 2,30       |
| тгк                | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,62       |
| Итого за "Обед"    |                                      | 686      | 23,25    | 20,52   | 96,36            | 647,70   |            |
| Итого за день      |                                      |          | 36,42    | 29,35   | 154,09           | 978,39   | 144,12     |

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| 161                | Суп молочный с макаронными изделиями | 300      | 9,41     | 6,71    | 28,24            | 166,54   | 37,95      |
| 630                | Чай с молоком или сливками           | 200      | 1,54     | 1,58    | 11,34            | 63,47    | 8,61       |
| тгк                | Печенье для детского питания         | 12,5     | 0,93     | 1,38    | 4,00             | 38,88    | 3,59       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                                      | 552,5    | 14,73    | 9,95    | 62,44            | 358,45   |            |
| Обед               |                                      |          |          |         |                  |          |            |
| тгк                | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 250      | 4,10     | 9,75    | 27,50            | 212,00   | 31,01      |
| 81                 | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 70       | 9,37     | 5,67    | 4,32             | 103,85   | 47,83      |
| 106-13             | Каша гречневая вязкая                | 180      | 6,91     | 7,00    | 30,24            | 210,60   | 12,00      |
| 253                | Компот из кураги                     | 200      | 0,98     | 0,05    | 21,64            | 81,78    | 8,86       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,14     | 0,21    | 14,14            | 67,18    | 2,65       |
| тгк                | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,62       |
| Итого за "Обед"    |                                      | 750      | 24,74    | 22,89   | 105,43           | 710,75   |            |
| Итого за день      |                                      |          | 39,48    | 32,84   | 167,86           | 1069,20  | 157,68     |

Заведующая производством