

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **27 сентября 2024 год**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ26
 Г.Н.Шайхутдинова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т.4/04	Каша пшеничная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	Пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	Молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
419/04уд	Кокроки с изюмом и повидлом	48	15,57	2,51	3,97	17,55	132,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	513	75,00	19,23	16,41	83,40	585,81
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП							
ТТК31	Салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
166/04уд	Котлета куриная "Нежная"	90	54,04	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,95	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	888,5	115,00	27,76	28,44	102,16	757,36
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
166/04уд	Котлета куриная "Нежная"	60	36,02	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	130	18,58	2,81	4,69	20,65	134,79
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,48	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	666	75,00	25,02	24,03	74,17	598,97
ПОЛДНИК стоимостью 60 руб.00коп.							
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,66	1,00	1,40	27,40	127,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми с груд	250/12,5	26,86	5,85	6,36	17,11	134,92
738/04	Пирожок печеный с яйцом	75	13,73	6,00	4,00	24,20	161,00
	Хлеб пшеничный	37	3,75	2,07	0,20	13,67	64,94
	Итого за Прием:	312	60,00	14,92	11,96	82,38	487,86

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина