

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №26
 Г.Н.Шайхутдинова



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	39,90	9,43	8,34	5,41	136,4
516/04	Макаронные изделия отварные	160	13,47	6,19	5,35	41,15	286,89
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
	Хлеб дарницкий	30	2,58	1,83	0,29	9,53	48,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	75,00	19,20	18,10	81,32	563,47
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП							
43/04	Салат из белокачаной капусты	85	8,19	0,91	2,99	6,59	54,18
130/04	Рассольник с куриной грудкой	250/10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	Котлета Бриз	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	621	115,00	26,96	23,71	107,92	764,71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
130\04	Рассольник	250	18,55	1,90	4,50	14,00	106,00
Ттк180	Котлета Бриз	65	37,41	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	33	3,15	2,36	0,29	14,65	72,89
	Итого за Прием:	698	75,00	19,95	18,64	88,49	571,28
ПОЛДНИК стоимостью 60 руб.00коп							
130/40	Рассольник	250	18,55	1,90	4,50	14,00	106,00
738/04	Пирожок печеный с мясом	75	29,85	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	552	60,00	13,56	9,03	68,25	414,64

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина