

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 25 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
740\04	Шанежки наливные с яйцами	62	9,05	3,72	2,11	31,79	173,96
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		412	32,17	7,08	6,39	76,00	405,82
ОБЕД							
ттк101	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
124\04	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
Ттк164	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
302\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
699\04	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Огурец свежий	11	4,59				
Итого за Обед:		789	95,95	24,83	24,64	103,64	674,07
Итого за День:		1201	128,12	31,91	31,03	179,64	1079,89
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
740\04	Шанежки наливные с яйцами	62	9,05	3,72	2,11	31,79	173,96
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Прием:		412	32,17	7,08	6,39	76,00	405,82
ОБЕД							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Прием:		853	108,00	26,89	27,57	111,40	789,93
Итого за Ден :		1265	140,17	33,97	33,96	187,40	1195,75

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина