

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 24 сентября 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП			
612/04	Маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
186/2013	Котлета "Геркулес"	60	36,59	8,59	7,37	9,66	137,53
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	Хлеб пшеничный	37	3,51	2,64	0,33	16,43	80,61
	Итого за Завтрак:	513,00	75,00	15,63	18,60	72,02	511,45
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП			
1./04	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
109/04	Суп "Пуштые шyd"	250	17,85	3,60	3,60	17,90	124,00
ТТК10	Котлета куриная рубленая	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520\04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий"	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	780	115,00	22,82	22,94	102,11	704,28
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для ТЖС и М/Д				стоимостью 75 рубл. 00			
109/04	Суп "Пуштые шyd"	200	14,24	3,60	3,60	17,90	124,00
ТТК10	Котлета куриная рубленая	60	33,27	12,06	7,52	13,38	167,83
520\04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	658	75,00	21,60	16,89	85,76	582,14
КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 60руб. 00 коп.					
109/04	Суп "Пуштые шyd" с куриной грудкой	250/12,5	30,00	6,10	4,10	18,00	139,10
ТТК23	Сырная палочка	50	22,09	7,06	6,47	24,14	187,70
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	1,00	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	22	2,09	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	72	60,00	16,66	10,98	72,88	464,05

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина