

День: *Среда*
 Неделя: *Вторая*
 Период: *Весенне-летний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 24 апреля 2024 год

сборник № рецептура	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45\04	Салат из квашенной капусты	80	12,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	877	110,00	26,26	27,21	106,26	770,17
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
130\04	Рассольник	200	13,40	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,02	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,80	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	665	72,00	20,58	17,87	92,09	577,48
ПОЛДНИК стоимостью 55 руб.00коп							
130\40	Рассольник	200/12,5	20,71	4,03	4,07	12,68	102,24
ТТК23	Сырная палочка	50	19,87	7,06	6,47	24,14	187,70
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	1,00	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	32	3,06	2,14	0,26	13,32	65,35
	Итого за Прием:	82	55,00	14,23	10,90	65,34	416,29

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина