

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **23 сентября 2024 год**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н. Шайхутдинова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	18,98	5,69	6,11	29,04	190,94
334\97	Омлет натуральный	75	30,51	7,78	10,87	1,45	134,52
	Яблоко свежее	140	20,02	0,53	0,49	14,78	62,24
	Хлеб Дарницкий	26	2,23	1,59	0,25	8,26	42,38
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>616</b>	<b>75,00</b>	<b>15,79</b>	<b>17,77</b>	<b>68,65</b>	<b>488,60</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП</b>							
02\08	Салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,45	2,99	45,85
140\04	Суп картоф.с макар.изделиями с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
476\97	Котлеты домашние	90	53,23	12,57	9,71	9,37	162,56
302\04	Каша пшенная вязкая	175	10,83	4,90	6,05	29,64	192,17
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	35	3,32	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>847,5</b>	<b>115,00</b>	<b>26,76</b>	<b>24,42</b>	<b>103,34</b>	<b>721,23</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
140\04	Суп картофельный с макар.изделиями	250	13,45	2,90	2,90	20,70	127,00
476\97	Котлеты домашние	75	44,36	10,48	8,10	7,81	135,47
302\04	Каша пшенная вязкая	150	9,29	4,09	5,19	25,41	164,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	31	2,92	2,50	0,28	13,77	67,54
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>726</b>	<b>75,00</b>	<b>21,39</b>	<b>16,71</b>	<b>89,16</b>	<b>585,85</b>

<b>ПОЛДНИК: стоимостью 60 руб.00коп.</b>							
140\04	Суп картоф.с макар.изделиями с груд.кур.	250\12,5	25,65	4,32	4,61	22,74	145,13
741\04	Ватрушка с творогом	75	20,11	9,50	1,90	26,80	166,00
ТТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	10,79	1,00	0,00	20,00	76,00
	Хлеб пшеничный	36	3,45	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>857,5</b>	<b>60,00</b>	<b>17,32</b>	<b>6,82</b>	<b>85,08</b>	<b>463,38</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина