



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" "

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на **23 апреля 2025 г.**

День: **третий** Неделя: **первая**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '		778	23,48	27,37	102,72	729,97	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплексе '		655	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

19	Салат из квашеной капусты с	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тгк	Картофель тушеный с фаршем	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	3,19
35							
Итого за 'Комплексе '			21,93	27,11	93,23	685,79	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С.С. Ситникова

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 26"

Шайхутдинова Г.Н.



МЕНЮ

на 23 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети 6-11 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,36	14,43	54,97	381,22	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	190	9,81	12,86	27,95	263,03	62,37
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		705	16,74	22,53	88,20	608,06	
Итого за день			30,10	36,96	143,17	989,27	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,60	17,57	61,16	438,26	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,66
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	16,70	24,01	86,15	613,00	
Итого за день			32,30	41,58	147,31	1051,26	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: