

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 23 апреля 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н. Шайхутдинова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	9,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
Итого за Завтрак:		505	72,00	16,36	18,54	80,33	542,32

ОБЕД				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП			
	Огурец свежий	15	6,06				
109/04	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,14	2,35	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		793	110,00	24,17	20,49	90,68	691,41

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
109/04	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	200	13,96	2,88	2,88	14,32	99,20
Ттк144	Котлетки сытные	55	33,19	7,70	5,99	3,96	128,09
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	27	2,54	1,92	0,23	11,99	58,82
Итого за Прием:		632	72,00	15,94	14,56	69,21	500,17

Полдник							
109/04	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
738/04	Пирожок печеный с мясом	70	26,27	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	8,78	1,00	0,00	24,00	96,00
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Прием:		546	55,00	14,93	7,94	74,44	434,75

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н. Ситникова

Т.М. Ижболдина