

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 23 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП 'возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150/10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Завтрак:		32,98	7,80	12,41	67,54	414,25
ОБЕД							
109\01	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	200	13,96	2,88	2,88	14,32	99,20
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,81	2,28	0,28	14,21	69,71
	Итого за Обед:		95,14	21,20	18,49	73,83	593,06
	Итого за День:		128,12	29,00	30,90	141,37	1007,31
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\0	Каша гречневая молочная	150/10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\0	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	395	32,98	7,80	12,41	67,54	414,25
ОБЕД							
109\0	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\0	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
699\0	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	15	1,47	1,07	0,13	6,66	32,67
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	760	107,19	22,82	20,31	93,04	691,23
	Итого за Ден :	1155	140,17	30,62	32,72	160,58	1105,48

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина