



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26"

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 23 Января 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
	Итого за 'Завтрак '	510	19,15	19,53	67,75	554,03	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Обед '	764	26,14	23,79	101,10	729,49	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС и СВО (81,00 руб)

44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
	Итого за 'Комплекс '	717	20,30	17,76	88,33	593,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

37/1	Салат из свёклы с сыром	100	4,87	7,98	8,43	121,12	28,86
44	Агырчи шьд	250	2,20	4,07	14,13	99,51	16,01
179В	Котлета "Донская" (кур)	100	14,60	11,01	15,53	212,19	58,12
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	18	1,28	0,12	8,48	40,30	1,50
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	838	26,63	26,40	87,07	675,24	120,00

Зав. производством: _____
Ответственный по питанию: _____



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26 "

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ

на 23 января 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	37,07
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	13,22	13,21	66,84	436,88	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агьрчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	40,69
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		745	22,46	21,55	93,98	649,56	
Итого за день			35,68	34,76	160,82	1086,44	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	44,13
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	14,96	14,39	74,97	483,89	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агьрчи шьд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	16,01
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,61
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		805	24,22	23,45	99,87	698,09	
Итого за день			39,19	37,83	174,84	1181,98	157,68

Заведующая производством: _____ /

Ответственная по питанию: _____ /