

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 22 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
334\97	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		565	72,00	17,08	18,18	76,06	544,85

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
ТТК 181	Салат "Петровский"	90	12,57	1,25	5,10	10,05	110,70
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		911	110,00	25,99	28,49	103,52	840,94

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	90	40,14	7,93	6,35	7,97	150,88
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,28	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Хлеб дарницкий	17	1,39	1,04	0,16	5,40	27,71
Итого за Прием:		731	72,00	18,45	19,11	77,71	583,27

ПОЛДНИК							
56/08	Суп из овощей с грудкой	250/10	27,52	6,50	8,16	18,52	145,78
ТТК6	Рулетик с маком	75	13,84	9,50	1,90	26,80	166,00
631/04	Компот из свежих яблок	200	10,58	1,00	0,20	27,90	110,00
	Хлеб пшеничный	33	3,06	2,85	0,35	17,76	87,14
Итого за Прием:		308	55,00	19,85	10,61	90,98	508,92

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина