

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 26"
Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 22 января 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		519	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО (81,00 руб)

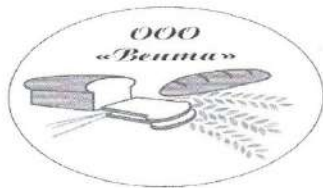
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,15
Итого за 'Комплекс '		726	23,84	24,17	97,93	720,36	120,00

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию: _____



МЕНЮ

на 22 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	7,90	9,79	41,87	275,78	
Обед							
573В	Салат "Ульява"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,19
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		705	22,25	22,10	99,74	703,16	
Итого за день			30,15	31,89	141,61	978,94	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	5,71	11,26	10,64	155,48	36,15
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	9,52	11,66	48,28	323,04	
Обед							
573В	Салат "Ульява"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	17,17
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	1,96
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		774	23,31	23,80	103,86	738,10	
Итого за день			32,83	35,46	152,14	1061,14	157,68

Заведующая производством: _____