

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайкутдинова

Меню на 21 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150/10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Завтрак:		32,98	7,80	12,41	67,54	414,25
ОБЕД							
109/04	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	200	13,96	2,88	2,88	14,32	99,20
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	40	3,81	2,28	0,28	14,21	69,71
	Итого за Обед:		95,14	21,20	18,49	73,83	593,06
	Итого за День:		128,12	29,00	30,90	141,37	1007,31
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150/10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	395	32,98	7,80	12,41	67,54	414,25
ОБЕД							
109/04	Суп "Пуштые шyd"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	15	1,47	1,07	0,13	6,66	32,67
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	760	107,19	22,82	20,31	93,04	691,23
	Итого за День:	1155	140,17	30,62	32,72	160,58	1105,48

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина