

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26 " "
 Шайхудинова Г.Н.

МЕНЮ
 на **21** января **2025** г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		577	16,30	16,70	83,73	580,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		756	24,08	26,36	106,60	731,88	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО (81,00 руб)

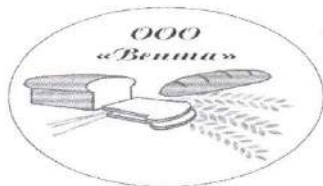
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		659	18,53	20,52	93,00	621,10	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб.00 коп. для 5-11 классов

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,24
Итого за 'Комплекс '		738	22,70	26,27	97,19	686,85	120,00

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию: _____



МЕНЮ

на 21 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	6,82	10,74	20,47	232,42	26,52
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		458	14,68	16,24	64,70	516,48	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		685	19,75	22,44	89,23	626,68	
Итого за день			34,43	38,68	153,92	1143,16	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	8,62	13,57	25,85	293,58	33,48
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		513	16,83	19,11	72,43	588,84	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,75	9,78
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	30,67	191,72	25,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		766	21,32	24,33	99,06	689,82	
Итого за день			38,15	43,44	171,50	1278,66	157,68

Заведующая производством: _____