

День: **Пятница**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 20 сентября 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	54,83	10,29	9,10	22,12	205,04
766/04	Сдоба обыкновенная	37	4,00	2,95	1,98	16,59	104,40
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>527</b>	<b>75,00</b>	<b>19,15</b>	<b>15,95</b>	<b>83,51</b>	<b>587,32</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП</b>							
43/04	Салат из белокачанной капусты	90	8,45	1,37	4,49	9,89	81,27
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,74	4,20	3,20	26,00	157,00
ТТК105	Котлета куриная "Нежная"	90	54,04	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>836</b>	<b>115,00</b>	<b>29,75</b>	<b>27,20</b>	<b>118,95</b>	<b>841,97</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	13,40	3,36	2,56	20,80	125,60
ТТК105	Котлета куриная "Нежная"	55	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	43	4,02	3,07	0,39	19,10	93,68
<b>Итого за Прием:</b>		<b>648</b>	<b>75,00</b>	<b>18,39</b>	<b>16,55</b>	<b>81,06</b>	<b>537,68</b>

<b>ПОЛДНИК</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/12,5	26,50	4,20	3,20	26,00	157,00
738/04	Пирожок печеный с яйцом	75	13,73	6,00	4,00	24,20	161,00
638/04	Компот из кураги	200	16,22	1,00	0,10	30,20	128,00
	Хлеб пшеничный	36	3,55	2,57	0,32	15,99	78,43
<b>Итого за Прием:</b>		<b>311</b>	<b>60,00</b>	<b>13,77</b>	<b>7,62</b>	<b>96,39</b>	<b>524,43</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина