

День: Суббота

Неделя: Вторая

Период: Весенне-летний (1 вариант)

Меню на 20 апреля 2024 год.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 26

Г.Н.Шайхутдинаев

Сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ стоим. 72 руб..для категории:многодет.и м/о и т.ж.с.							
ТТК10	Котлета ,рубленая куриная	90	54,53	13,40	8,40	13,00	186,00
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	29	2,68	3,90	0,50	2,40	115,80
	ИТОГО:		72,00	23,30	14,01	68,98	582,89
КОМПЛЕКС стоимостью 140руб.17 коп.возр.категория12-17лет.							
ТТК 182	Салат из кв.капусты с солен огурцом	50	8,07	0,64	2,43	2,06	32,05
81/08	Фрикадельки "Петушок"	50	32,23	6,97	5,88	3,82	96,24
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,63	24,02	144,28
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,29	0,28	14,21	69,71
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Прием:	482	58,57	13,05	13,23	68,78	438,62
О Б Е Д							
612/04	Маринад овощной с томатом	85	10,73	1,27	7,71	9,41	108,61
132/04	Рассольник по-ленинградский с курицей	200	11,85	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,68	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,57	2,86	0,28	18,86	89,57
	Хлеб Дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,98	35,86
	Итого за Прием:	767	81,60	22,10	25,25	105,82	711,74
	Итого за День:	1249	140,17	35,15	38,48	174,60	1150,36

Заведующая производством:

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина