

Директор МБОУ "СОШ № 26"



Утверждаю:

Шайхудинова Г.Н.

МЕНЮ
на **20** января **2025** г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углероды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
Итого за 'Завтрак'		544	18,86	19,72	70,24	571,71	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед'		785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

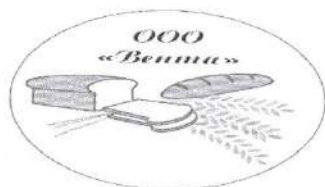
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО (81,00 руб)

тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс'		687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб.00 коп. для 5-11 классов

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,02	76,13	2,77
Итого за 'Комплекс'		764	25,39	25,27	107,69	756,24	120,00

Зав. производством:



МЕНЮ

на 20 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	240	7,53	5,37	22,59	133,23	28,99
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	
тгк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,46	16,93	90,79	6,63
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		505	13,70	9,69	69,72	377,06	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	3,72	9,78	112,92	44,62
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,52
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		701	22,99	19,07	107,05	686,35	
Итого за день			36,69	28,76	176,77	1063,40	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	30,20
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	
тгк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,16	16,93	90,79	6,63
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,78
Итого за "Завтрак"		522	14,51	9,66	73,95	398,28	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	29,61
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,24	4,25	11,18	129,05	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		755	24,67	21,51	111,12	731,44	
Итого за день			39,18	31,17	185,07	1129,72	157,68

Заведующая производством