

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **19 сентября 2024 год**



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
Ттк75	Десер.фруктовый"Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	11,87	59,62
Ттк167	Колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	507	75,00	15,42	15,82	83,22	531,71
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
02\08	Салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,45	2,99	45,85
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
512\04	Рис припущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	843	115,00	24,10	24,21	106,04	711,82
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,86
Ттк175	Гуляш из куриного филе	80	44,86	9,64	6,30	3,44	102,12
302\04	Каша рисовая вязкая	155	13,23	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	22	1,92	1,35	0,21	6,99	35,86
	Итого за Прием:	657	75,00	16,27	15,75	63,66	444,36
ПОЛДНИК стоимостью 60руб.00коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми с кур.груд.	250/12,5	26,86	3,35	5,86	17,01	119,82
ТТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	10,79	1,00	0,00	20,00	76,00
739/04	Слойка с яблоками	50	20,32	3,30	11,20	27,00	221,00
	Хлеб пшеничный	22	2,03	1,57	0,19	9,76	48,59
	Итого за Прием:	272	60,00	9,22	17,25	73,77	465,41

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина