

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 19 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл	
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм		
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП								
т.4/2004	Каша пшеничная с молоком, вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35	
366/04	Запеканка из творога со сгущ. молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04	
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06	
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52	
Итого за Завтрак:			72,00	19,06	17,46	82,01	578,97	
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП								
612\04	Маринад овощной с томатом	85	11,18	1,12	6,80	8,30	95,82	
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82	
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65	
512\04	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81	
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52	
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07	
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60	
Итого за Обед:			827	110,00	25,31	27,40	102,11	741,29
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.								
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82	
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65	
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09	
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00	
	Хлеб пшеничный	27	2,62	2,43	0,30	15,10	74,07	
Итого за Прием:			697	72,00	21,20	16,87	98,70	562,63
ПОЛДНИК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 55 руб. 00 коп.								
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250/12,5	26,38	6,35	4,96	20,09	130,90	
324/97	Яйцо вареное	шт.	18,40	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Хлеб пшеничный	51	4,86	2,14	0,26	13,32	65,35	
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	1,00	0,10	18,00	71,00	
Итого за Прием:			845	55,00	14,59	9,92	51,71	330,25

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина