

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н. Шайхутдинава

Меню на 19 апреля, 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
ткк491	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	Итого за Завтрак:	378	54,68	15,84	16,61	64,84	502,81
ОБЕД							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,21	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	19	1,63	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Обед:	674	73,44	19,53	16,77	84,28	573,74
	Итого за День:	1106	128,12	35,37	33,38	149,12	1076,55
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
ткк491	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
		378					
	Итого за Прием:	378	54,68	15,84	16,61	64,84	502,81
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,19	1,12	6,80	8,30	95,82
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	19	1,63	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Прием:	759	85,49	20,65	23,57	92,58	669,56
	Итого за Ден :	1137	140,17	36,49	40,18	157,42	1172,37

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина