

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,91	5,71	4,82	29,68	219,36
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	54,83	10,29	9,10	22,12	205,04
766/04	Сдоба обыкновенная	37	4,00	2,95	1,98	16,59	104,40
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		527	75,00	19,15	15,95	83,51	587,32

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП							
43/04	Салат из белокачанной капусты	90	8,45	1,37	4,49	9,89	81,27
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,74	4,20	3,20	26,00	157,00
ТТК105	Котлета куриная "Нежная"	90	54,04	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		836	115,00	29,75	27,20	118,95	841,97

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	13,40	3,36	2,56	20,80	125,60
ТТК105	Котлета куриная "Нежная"	55	33,41	8,52	8,14	2,22	104,34
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	43	4,02	3,07	0,39	19,10	93,68
Итого за Прием:		648	75,00	18,39	16,55	81,06	537,68

ПОЛДНИК							
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	250/12,5	26,50	4,20	3,20	26,00	157,00
738/04	Пирожок печеный с яйцом	75	13,73	6,00	4,00	24,20	161,00
638/04	Компот из кураги	200	16,22	1,00	0,10	30,20	128,00
	Хлеб пшеничный	36	3,55	2,57	0,32	15,99	78,43
Итого за Прием:		311	60,00	13,77	7,62	96,39	524,43

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина