



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 26" _____
 Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
 на 18 января 2025 г.

День: шестой Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	37,07
тгк	Булочка с повидлом	75	3,85	4,40	26,00	162,43	20,87
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Батон	45	3,47	1,35	18,87	102,88	6,80
Итого за 'Завтрак '		530	19,24	19,02	83,58	582,15	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

29	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,77	5,40	5,81	75,09	8,63
153	Суп с крупой и отварным мясом кур	200/10	5,64	4,33	24,47	165,14	18,89
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	240	13,46	13,73	26,76	264,76	79,24
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,76
Итого за 'Обед '		764	23,92	23,93	105,09	709,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС, СВО (81,00 руб)

153	Суп с крупой	200	4,42	4,16	22,43	114,62	8,83
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	190	10,66	10,87	21,19	209,60	62,73
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		633	18,20	15,45	76,12	466,67	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплек '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию: _____



МЕНЮ

на 18 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: шестой Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		445	14,69	11,99	61,82	405,85	
Обед							
153	Суп с крупой	200	4,42	4,16	22,43	114,62	8,83
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	200	11,22	11,44	22,30	220,63	66,04
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		645	19,09	15,99	88,90	521,25	
Итого за день			33,78	27,98	150,72	927,10	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	44,13
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		490	16,52	14,73	65,70	453,42	
Обед							
153	Суп с крупой	250	5,53	5,20	28,04	143,28	11,05
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	210	11,78	12,01	23,42	231,67	69,36
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		700	20,39	17,56	93,27	549,74	
Итого за день			36,92	32,29	158,97	1003,15	157,68

Заведующая производством: _____

Ответственная по питанию: _____