

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директора МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 17 сентября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
		180	16,87	3,78	4,24	33,51	187,22
Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая						
Ттк109	Флан творожный	75	45,27	11,83	4,84	14,08	147,41
Ттк6	Рулетики с маком	38	7,04	3,00	7,43	18,66	152,35
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Завтрак:	500	75,00	18,87	16,57	81,72	548,09

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
13\04уд	Салат "Сезонный"	85	11,39	0,93	4,24	8,28	71,67
109/04уд	п Пуштыые шыд"(суп картоф.со взбитым яйцо	250	17,80	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	22,30	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,80	2,79	0,34	17,32	84,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	115,00	24,19	21,67	113,31	743,32

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	6,55	1,76	4,24	10,96	92,80
Ттк10	Котлета , рубленная куриная	75	41,60	10,05	6,27	11,15	139,86
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,68	2,08	0,26	12,88	63,19
	Итого за Прием:	654	75,00	17,33	16,23	73,93	509,91

Полдник стоимостью 60руб.00коп.							
109/04уд	Суп "Пуштыые шыд" с курин.грудкой	250/10	27,56	6,10	4,10	18,00	139,10
	Вафля мягкая	1шт	26,00				
	Хлеб пшеничный	33	3,18	2,36	0,29	14,65	72,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Итого за Прием:	854	60,00	8,66	4,49	47,65	270,99

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина