

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Весенне-летний
Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 26
Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 17 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Закпеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		530	72,00	19,06	17,46	82,01	578,97

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для 5-11 классов							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,00	4,20	3,20	26,00	157,00
ТТК10	Котлета куриная рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	25	2,17	1,52	3,89	7,93	40,75
Итого за Обед:		783	110,00	26,17	26,01	111,19	730,24

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
ТТК10	Котлета куриная рубленая	55	33,00	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,89	2,92	0,35	18,21	89,32
Итого за Прием:		646	72,00	17,32	17,56	85,09	556,17

Полдник							
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
324/97	Яйца вареные	шт	18,40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,54	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	39	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
Итого за Прием:		239	55,00	13,65	8,05	64,10	362,66

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина