

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Меню на 17 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашеной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
ТТК156	Шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
631/04	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
Итого за Завтрак:		522	72,00	17,32	15,81	71,41	487,29

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
ТТК186	Салат картофельный с кукурузой	70	13,33	2,17	3,83	6,74	64,58
132/04	Рассольник ленинградский с курицей	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		838/10	110,00	26,75	24,77	111,75	740,03

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник ленинградский	250	16,62	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	18	1,70	2,71	0,27	17,91	84,97
Итого за Прием:		696	72,00	19,34	17,32	88,48	562,67

Г.П.Д. стоимостью 55 руб.00коп.для 1-4кл.

132/04	Рассольник ленинградский с курицей	250/10	27,27	2,40	4,70	23,81	159,57
ТТК23	Сырная палочка	50	19,41	7,06	6,47	24,14	187,70
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,36	1,00	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	31	2,96	2,86	0,28	18,86	89,57
Итого за Прием:		534/17	55,00	13,32	11,55	82,01	497,84

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина