

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
81/08	Шницель любительский	50	30,01	11,20	7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,22	4,64	25,62	153,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>432</b>	<b>43,17</b>	<b>16,58</b>	<b>12,86</b>	<b>60,60</b>	<b>416,94</b>

**ОБЕД**

132/04	Рассольник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	49	4,70	2,71	0,27	17,91	85,09
<b>Итого за Обед:</b>			<b>84,95</b>	<b>22,97</b>	<b>20,52</b>	<b>96,16</b>	<b>628,57</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>432</b>	<b>128,12</b>	<b>39,55</b>	<b>33,38</b>	<b>156,76</b>	<b>1045,51</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП** возраст категория 12-17 лет

ТТК 182	Шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
81/08	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,22	4,64	25,62	153,90
т.4/2004	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
699/04	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
<b>Итого за Прием:</b>		<b>452</b>	<b>55,18</b>	<b>16,58</b>	<b>12,86</b>	<b>60,60</b>	<b>416,94</b>

**ОБЕД**

012/04	Рассольник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
132/04	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
ТТК 164	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
302/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
685/04	Хлеб пшеничный	49	4,74	2,71	0,27	17,91	85,09
<b>Итого за Прием:</b>		<b>714</b>	<b>84,99</b>	<b>22,97</b>	<b>20,52</b>	<b>96,16</b>	<b>628,57</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1166</b>	<b>140,17</b>	<b>39,55</b>	<b>33,38</b>	<b>156,76</b>	<b>1045,51</b>

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина