



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 26"
Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 17 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак'		526	17,67	19,72	83,05	580,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

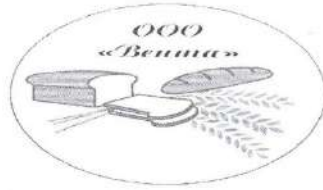
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шyd с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед'		755	25,60	24,17	102,10	756,04	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО(81,00 руб)

63	Пуштые шyd	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Комплекс'		670	19,27	15,88	85,21	556,85	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

34-13	Салат из отварной свеклы с	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шyd с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская"	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб ржаной	38	2,35	0,39	14,42	67,14	2,80
Итого за 'Комплекс'		738	24,21	24,10	92,43	709,13	120,00



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 26"

Ибрагимов Ф.Н.



МЕНЮ

на 17 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	9,95	11,72	74,80	436,85	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шнд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	2,75
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		739	21,36	20,57	96,70	649,66	
Итого за день			31,31	32,29	171,50	1086,51	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	7,38	13,49	50,02	344,06	42,28
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,10	109,72	3,95
Итого за "Завтрак"		499	11,06	13,87	82,33	489,66	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шнд	250	4,73	4,00	22,66	148,30	15,82
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,59	25,83	176,01	28,98
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,61
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		805	21,93	22,37	98,94	677,31	
Итого за день			32,99	36,24	181,27	1166,97	157,68