

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдина



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
ткк491	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
686/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>378</b>	<b>54,68</b>	<b>15,84</b>	<b>16,61</b>	<b>64,84</b>	<b>502,81</b>
<b>ОБЕД</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,21	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	19	1,63	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>674</b>	<b>73,44</b>	<b>19,53</b>	<b>16,77</b>	<b>84,28</b>	<b>573,74</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1106</b>	<b>128,12</b>	<b>35,37</b>	<b>33,38</b>	<b>149,12</b>	<b>1076,55</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
ткк491	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
686/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
		378					
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>378</b>	<b>54,68</b>	<b>15,84</b>	<b>16,61</b>	<b>64,84</b>	<b>502,81</b>
<b>ОБЕД</b>							
612/04	Маринад овощной с томатом	70	9,19	1,12	6,80	8,30	95,82
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	19	1,63	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>759</b>	<b>85,49</b>	<b>20,65</b>	<b>23,57</b>	<b>92,58</b>	<b>669,56</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1137</b>	<b>140,17</b>	<b>36,49</b>	<b>40,18</b>	<b>157,42</b>	<b>1172,37</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина