

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Tтк6	Рулетики с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		422	27,07	6,88	13,06	64,84	406,72
ОБЕД							
109/04	Пушты шыд(картофел.с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,12	2,64	0,33	16,43	80,61
Итого за Обед:		723	101,05	22,89	19,25	98,59	635,91
Итого за День:		1145	128,12	29,77	32,31	163,43	1042,63
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Tтк6	Рулетики с маком	60	10,86	4,73	14,07	36,82	287,47
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		440	30,17	8,97	19,26	81,04	533,21
ОБЕД							
ТТК182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	60	10,03	0,90	3,04	3,09	46,06
109/04	Пушты шыд(картофел.с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Tтк10	Котлета, рубленая куриная	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	33	2,99	2,01	0,31	10,48	53,79
	Хлеб пшеничный	21	2,04	2,64	0,33	16,43	80,61
Итого за Прием:		814	110,00	25,93	23,22	101,81	698,74
Итого за День:		1254	140,17	34,90	42,48	182,85	1231,95

Заведующий производством:

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина