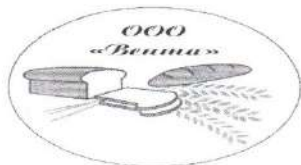


Ответственная по питанию:



Директор



Утверждаю:

МБОУ "СОШ № 26"
Шайхутдинова Т.Н.

МЕНЮ
на **16** января **2025** г.

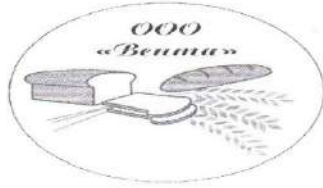
День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углероды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106	Каша гречневая вязкая	180	6,01	6,09	21,24	164,71	9,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,06
	Итого за 'Завтрак '	528	19,23	19,69	81,82	582,57	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
	Итого за 'Обед '	776	25,89	24,11	108,76	723,48	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО (81,00 руб)							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
	Итого за 'Комплекс '	728	23,37	21,01	110,66	693,83	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120_руб._00_коп. для 5-11 классов							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем,	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,26	18,61	87,32	3,21
	Итого за 'Комплекс '	776	24,60	23,84	101,37	688,37	120,00



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шайкутдинова Г.Н.

МЕНЮ

на 16 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	12,02	9,31	78,38	459,58	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,42
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,90
Итого за "Обед"		736	23,18	25,53	112,67	723,68	
Итого за день			35,20	34,84	191,05	1183,27	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	13,58	11,01	86,14	515,21	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,21	7,34	17,44	144,93	17,92
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
468	Гороховое пюре	190	7,66	11,12	60,66	321,47	22,98
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		817	24,86	29,26	125,24	803,03	
Итого за день			38,44	40,26	211,38	1318,23	157,68

Заведующая производством: