

День: **Вторник**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 15 октября, 2024 год

Утверждаю:  
 Директора МБОУ СОШ № 26  
 С.Н.Шайхутдинова

| сборник № рецептуры  | Наименование Блюда                       | Выход грамм | Цена руб      | Пищевая ценность |              |               | Калл          |
|--|--|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |  |             |               | Белки грамм      | Жиры грамм   | Углев грамм   |               |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП</b>  |  |             |               |                  |              |               |               |
| T.4\04   | Каша рисовая с молоком, вязкая           | 180         | 16,87         | 3,78             | 4,24         | 33,51         | 187,22        |
| Tтк109   | Флан творожный                           | 75          | 45,27         | 11,83            | 4,84         | 14,08         | 147,41        |
| Tтк6   | Рулетик с маком                          | 38          | 7,04          | 3,00             | 7,43         | 18,66         | 152,35        |
| 686/04   | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/7       | 5,82          | 0,26             | 0,06         | 15,47         | 61,11         |
|  |  |             | 0,00          | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
|  | <b>Итого за Завтрак:</b>                 | <b>500</b>  | <b>75,00</b>  | <b>18,87</b>     | <b>16,57</b> | <b>81,72</b>  | <b>548,09</b> |
| <b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>                          |  |             |               |                  |              |               |               |
| 13\04уд  | Салат "Сезонный"                         | 85          | 11,39         | 0,93             | 4,24         | 8,28          | 71,67         |
| 109/04уд   | п Пуштые шyd"(суп картоф.со взбитым яйцо | 250         | 17,80         | 3,60             | 3,60         | 17,90         | 124,00        |
| Tтк10  | Котлета , рубленная куриная              | 90          | 49,91         | 12,06            | 7,52         | 13,38         | 167,83        |
| 520/04   | Пюре картофельное                        | 160         | 22,30         | 3,46             | 5,77         | 25,41         | 165,91        |
| 699/04   | Напиток лимонный                         | 200         | 8,08          | 0,13             | 0,01         | 24,67         | 96,34         |
|  | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,80          | 2,79             | 0,34         | 17,32         | 84,97         |
|  | Хлеб Дарницкий                           | 20          | 1,72          | 1,22             | 0,19         | 6,35          | 32,60         |
|  | <b>Итого за Обед:</b>                    | <b>834</b>  | <b>115,00</b> | <b>24,19</b>     | <b>21,67</b> | <b>113,31</b> | <b>743,32</b> |
| <b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b> |  |             |               |                  |              |               |               |
| 134/04   | Суп "Пуштые шyd"                         | 200         | 14,24         | 6,10             | 4,10         | 18,00         | 139,10        |
| Tтк10  | Котлета , рубленная куриная              | 60          | 33,28         | 10,05            | 6,27         | 11,15         | 139,86        |
| 520/04   | Пюре картофельное                        | 150         | 20,91         | 3,24             | 5,41         | 23,82         | 155,54        |
| 685/04   | Чай с сахаром                            | 200         | 3,26          | 0,20             | 0,05         | 15,12         | 58,52         |
|  | Хлеб пшеничный                           | 35          | 3,31          | 2,08             | 0,26         | 12,88         | 63,19         |
|  | <b>Итого за Прием:</b>                   | <b>645</b>  | <b>75,00</b>  | <b>21,67</b>     | <b>16,09</b> | <b>80,97</b>  | <b>556,21</b> |
| <b>Полдник стоимостью 60руб.00коп.</b>   |  |             |               |                  |              |               |               |
| 109/04уд   | Суп "Пуштые шyd" с курин.грудкой         | 250/10      | 27,56         | 6,10             | 4,10         | 18,00         | 139,10        |
| ТТК29  | Плюшка "Московская"                      | 90          | 26,00         | 9,90             | 11,80        | 71,20         | 432,00        |
|  | Хлеб пшеничный                           | 33          | 3,18          | 2,36             | 0,29         | 14,65         | 72,89         |
| 685/04   | Чай с сахаром                            | 200         | 3,26          | 0,20             | 0,10         | 15,00         | 59,00         |
|  | <b>Итого за Прием:</b>                   | <b>854</b>  | <b>60,00</b>  | <b>18,56</b>     | <b>16,29</b> | <b>118,85</b> | <b>702,99</b> |

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина