



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26 "

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ

на 15 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

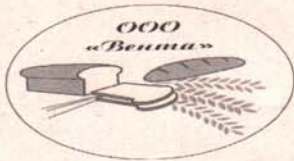
№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	12,07	11,54	64,03	402,73	
Обед							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		713	18,77	20,43	93,30	620,17	
Итого за день			30,84	31,97	157,33	1022,90	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	14,25	14,32	70,26	461,49	
Обед							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шьд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
ттк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96
Итого за "Обед"		761	19,32	21,72	95,27	642,89	
Итого за день			33,57	36,04	165,53	1104,38	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" "

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 15 мая 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ./молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шыл с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

44	Агырчи шыл	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '		684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120руб. 00 коп. для 5-11 классов

181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шыл с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	28	1,93	0,19	12,73	60,46	2,52
Итого за 'Комплекс '		740	22,32	24,18	93,60	679,90	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С. / Ситникова