

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 15 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>			
45/04	Салат из квашеной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
ТТК156	Шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
631/04	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>522</b>	<b>72,00</b>	<b>17,32</b>	<b>15,81</b>	<b>71,41</b>	<b>487,29</b>

<b>ОБЕД</b>		<b>КОМПЛЕКС</b>		<b>СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП</b>			
ТТК186	Салат картофельный с кукурузой	70	13,33	2,17	3,83	6,74	64,58
132/04	Рассольник ленинградский с курицей	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>838/10</b>	<b>110,00</b>	<b>26,75</b>	<b>24,77</b>	<b>111,75</b>	<b>740,03</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник ленинградский	250	16,62	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	18	1,70	2,71	0,27	17,91	84,97
<b>Итого за Прием:</b>		<b>696</b>	<b>72,00</b>	<b>19,34</b>	<b>17,32</b>	<b>88,48</b>	<b>562,67</b>

**Г.П.Д. стоимостью 55 руб.00коп.для 1-4кл.**

132/04	Рассольник ленинградский с курицей	250/10	27,27	2,40	4,70	23,81	159,57
ТТК23	Сырная палочка	50	19,41	7,06	6,47	24,14	187,70
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,36	1,00	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	31	2,96	2,86	0,28	18,86	89,57
<b>Итого за Прием:</b>		<b>534/17</b>	<b>55,00</b>	<b>13,32</b>	<b>11,55</b>	<b>82,01</b>	<b>497,84</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина