

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
Г.Н.Шайхутдинова

Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на *15 мая 2024 год*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
81/08	Шницель любительский	50	30,01	11,20	7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,22	4,64	25,62	153,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Завтрак:	432	43,17	16,58	12,86	60,60	416,94
ОБЕД							
132/04	Рассольник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	49	4,70	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Обед:		84,95	22,97	20,52	96,16	628,57
	Итого за День:	432	128,12	39,55	33,38	156,76	1045,51
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
ТТК 182	Шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
81/08	Каша перловая вязкая	150	7,25	3,22	4,64	25,62	153,90
т.4/2004	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
699/04	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Прием:	452	55,18	16,58	12,86	60,60	416,94
ОБЕД							
612/04	Рассольник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
132/04	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
ТТК 164	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
302/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
685/04	Хлеб пшеничный	49	4,74	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Прием:	714	84,99	22,97	20,52	96,16	628,57
	Итого за День:	1166	140,17	39,55	33,38	156,76	1045,51

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина