

День: **Первая**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Категория: **Дети с ОВЗ**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н. Шайхутдинова
 Меню на **15 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
ТТК 185	Сдоба обыкновенная с кунжутом	52	6,96	3,81	2,29	27,78	152,83
ТТК 163	Чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
	Итого за Завтрак:	452	36,25	11,97	10,57	82,04	455,88
ОБЕД							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,77	0,29	10,72	67,07
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	7,29	95,94
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,86	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	2,97	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб Дарницкий	24	1,96	1,90	0,30	9,84	81,29
	Итого за Обед:	827	91,87	20,96	20,85	108,78	773,76
	Итого за День:	1279	128,12	32,93	31,42	190,82	1229,64
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
t4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	45	22,37	4,67	5,87	0,87	80,71
	Хлеб Дарницкий	31	2,53	1,90	0,30	9,84	81,29
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,30	0,10	15,20	61,00
	Итого за Прием:	433	45,63	11,75	11,50	62,65	441,21
О Б Е Д							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	34	3,41	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб Дарницкий	31	2,53	1,90	0,30	9,84	81,29
	Итого за Прием:	805	94,54	24,76	25,17	106,83	800,64
	Итого за Ден :	1238	140,17	36,51	36,67	169,48	1241,85

Заведующий производством :

И.Н. Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина