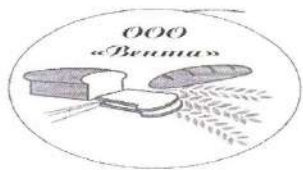


Ответственная по питанию:



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" Шайхутдинова Г.Н.

**МЕНЮ**  
на 15 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>585</b>	<b>17,37</b>	<b>19,74</b>	<b>83,69</b>	<b>585,18</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>776</b>	<b>25,91</b>	<b>24,72</b>	<b>100,53</b>	<b>721,62</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС,СВО (81,00 руб)**

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>630</b>	<b>17,01</b>	<b>17,25</b>	<b>74,79</b>	<b>529,07</b>	<b>81,00</b>

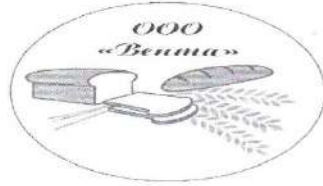
**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

3/1	Салат из белокач.кап. с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тгк	Картофель тушсный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,34	38,87	1,59
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>757</b>	<b>24,63</b>	<b>24,55</b>	<b>92,39</b>	<b>683,31</b>	<b>120,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ "СОИ № 26"

Шайхудинова Г.Н.



## МЕНЮ

на 15 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: третий Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>445</b>	<b>13,71</b>	<b>14,47</b>	<b>57,32</b>	<b>392,41</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>19,19</b>	<b>21,86</b>	<b>85,25</b>	<b>621,01</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,90</b>	<b>36,33</b>	<b>142,56</b>	<b>1013,42</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>496</b>	<b>16,03</b>	<b>17,61</b>	<b>63,98</b>	<b>451,70</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>765</b>	<b>19,94</b>	<b>23,44</b>	<b>87,63</b>	<b>648,14</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,98</b>	<b>41,05</b>	<b>151,61</b>	<b>1099,84</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_

Ответственная по питанию: \_\_\_\_\_