

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на **14 октября 2024** год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП			
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	21,69	6,51	6,98	33,19	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	28,47	7,26	10,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	32	3,47	2,55	1,71	17,81	96,35
693/04	Какао с молоком	200	21,37	2,91	0,89	26,58	142,72
	Итого за Завтрак:	502	75,00	19,23	19,72	78,93	582,83
ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 50 КОП			
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	17,88	0,31	0,29	16,73	67,08
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	17,78	1,77	4,30	14,89	99,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,96	11,83	10,40	14,52	198,26
516/04	Макаронные изделия отварные	170	14,31	6,57	8,28	27,29	251,70
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,97	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	876	115,00	24,04	23,76	119,02	814,68
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС		стоимостью 75 рубл. 00 коп.					
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	14,23	1,42	3,44	11,92	79,96
ТТК 157	Битки Нежные	80	36,15	8,23	7,24	10,10	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	35,58	222,09
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
	Итого за Прием:	668	75,00	18,29	16,05	99,95	620,32
ПОЛДНИК							
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
110/04	Борщ с капустой и картофелем с груд.кур.	250/12,5	29,98	1,77	4,30	14,89	99,94
ТТК23	Сырная палочка	50	22,09	7,06	6,47	24,14	187,70
	Хлеб пшеничный	30	2,95	2,21	0,27	13,77	67,54
			1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	280	60,00	12,46	11,33	74,15	446,78

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина