



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" _____
Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 14 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак' *		515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед'		751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тгк	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс'		690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	32	2,15	0,22	14,14	67,18	2,87
Итого за 'Комплекс'		732	25,08	26,51	92,55	693,84	120,00

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию: _____



на 14 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	31,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		502,5	13,17	8,83	57,73	330,69	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,30
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		686	23,25	20,52	96,36	647,70	
Итого за день			36,42	29,35	154,09	978,39	144,12

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,41	6,71	28,24	166,54	37,95
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		552,5	14,73	9,95	62,44	358,45	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	31,01
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,65
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	24,74	22,89	105,43	710,75	
Итого за день			39,48	32,84	167,86	1069,20	157,68
Заведующая производством							