



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 26"
 Шахмудинова Г.Н.

МЕНЮ
 на 13 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего				
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)										
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	47,38			
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	13,33			
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11			
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00			
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	4,18			
	Итого за 'Завтрак '	540	19,13	19,70	81,89	585,14	81,00			

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульяв"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85		
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15		
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62		
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66		
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,74		
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42		
	Итого за 'Обед '	761	26,75	23,73	111,02	748,90	121,50		

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	5,27	9,78	112,92	46,01		
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14		
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42		
	Итого за 'Комплексе '	674	19,19	14,87	91,37	531,36	81,00		

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб.00 коп. для 5-11 классов

573В	Салат "Ульяв"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85		
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15		
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62		
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66		
тгк	Хлеб пшеничный	41	2,21	0,21	14,61	69,41	3,66		
	Итого за 'Комплексе '	741	24,89	23,41	99,63	695,89	120,00		

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

С. / Ситникова



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Шпакутдинова Р.Н.



МЕНЮ

на 13 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	10,92	8,82	71,73	423,29	
Обед							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		695	21,31	21,42	97,34	587,84	
Итого за день			32,23	30,24	169,07	1011,13	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	12,87	10,94	81,43	492,81	
Обед							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,83
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,80
тгк	Хлеб ржаной	25	1,56	0,27	9,49	44,18	2,03
Итого за "Обед"		761	22,80	22,77	107,16	644,04	
Итого за день			35,67	33,71	188,59	1136,86	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Ситникова